

**YOGAPSYCHOLOGY ON (SELF-)MANAGEMENT AND LEADERSHIP!**

# Bhagavad Gita

**ON (SELF-)MANAGEMENT AND LEADERSHIP**

**COMPILED BY CHRIS K. FRÜH**

©: [YogaPsychologie.ch](http://YogaPsychologie.ch)

**++41 (0)79 954 80 77 (sms)**



***Leadership is a timeless problem – already 3000 - 5000 years ago!***

# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

About Chris K. Früh (ChrisTheSwiss.com) – "Life is a Spiritual Research Assignment!"



1986 After Maschinenzelchener/Engineering, first time in India (Parkrama-path in Vrindavan on very soft sand):



& now it has changed a lot:



# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

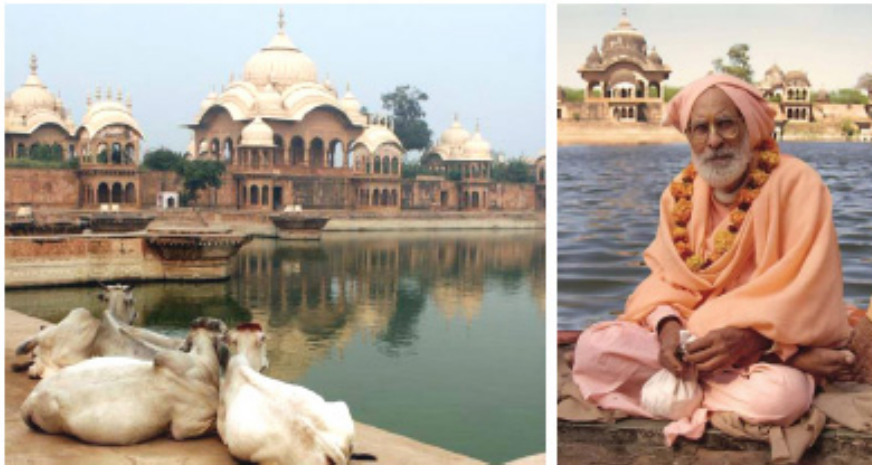
Standing here on the throne of Shah Jahan, a Mughal Emperor of 4'000'000 km<sup>2</sup> & 160'000'000 people :-)



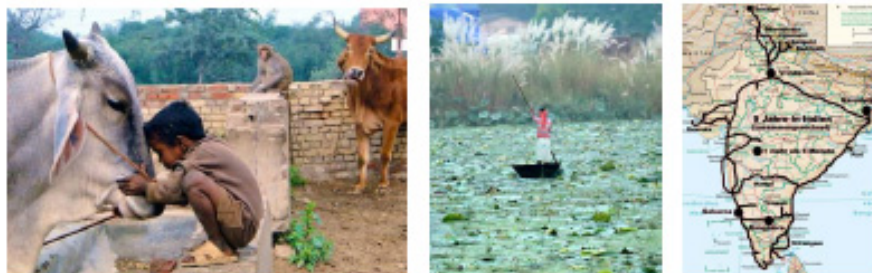
1996 After Maschinenzichnen/Engineering, first time in India (Parkrama-path in Vrindavan on very soft sand):



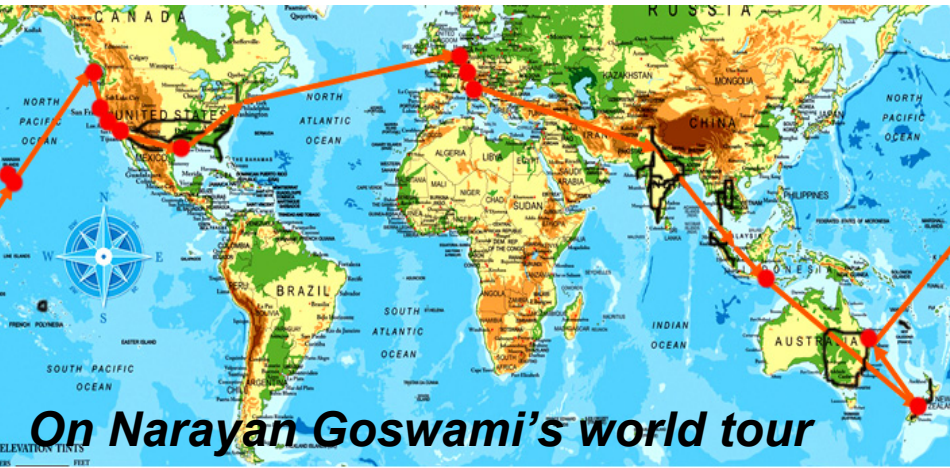
Besides this tourism, more humble in the eternal Dhrama & Dhama-Research / pilgrimage & my writings ...



& now it has changed a lot:



# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

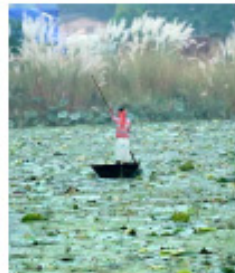
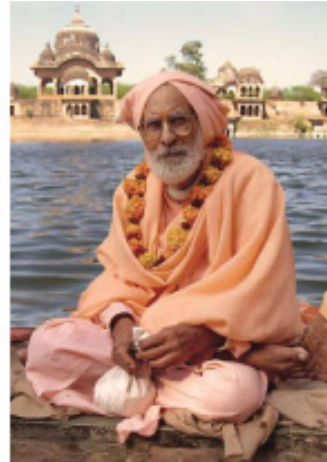


**On Narayan Goswami's world tour**

1996 After Maschinenzichnen/Engineering, first time in India (Parkrama-path in Vrindavan on very soft sand):



& now it has changed a lot:

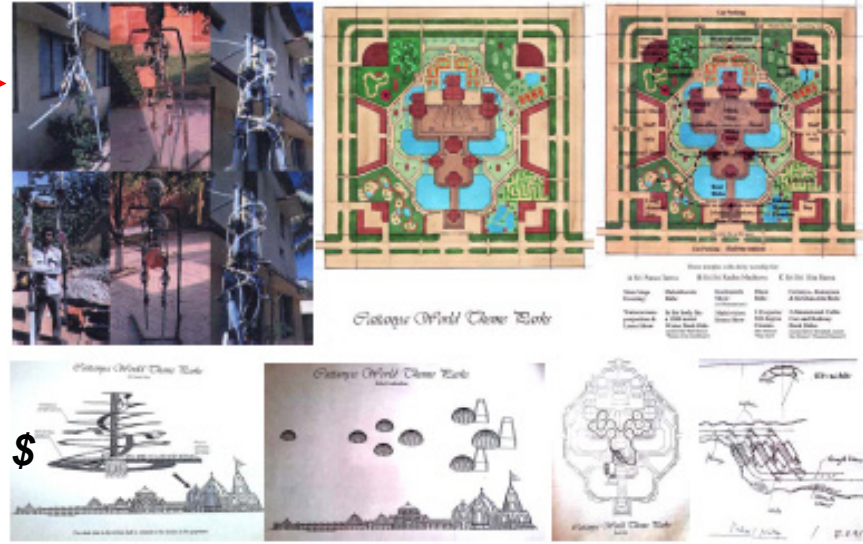


# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

India involved me in some projects:

300 \$ →

1992 Robot-, Museum-, Temple- & a Theme-Park-Design in India (throughput 5000 people/h on each ride):

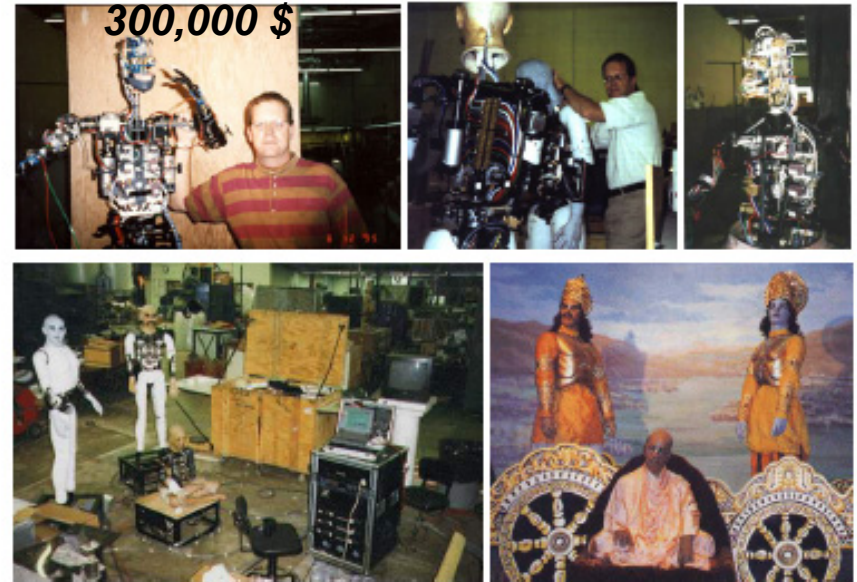


3,000,000 \$

300,000,000 \$

1994 to 1999 US-Projects in Los Angeles, Florida & West Virginia: \$300.000 Robot-Show In L.A. for Delhi In 1995:

300,000 \$

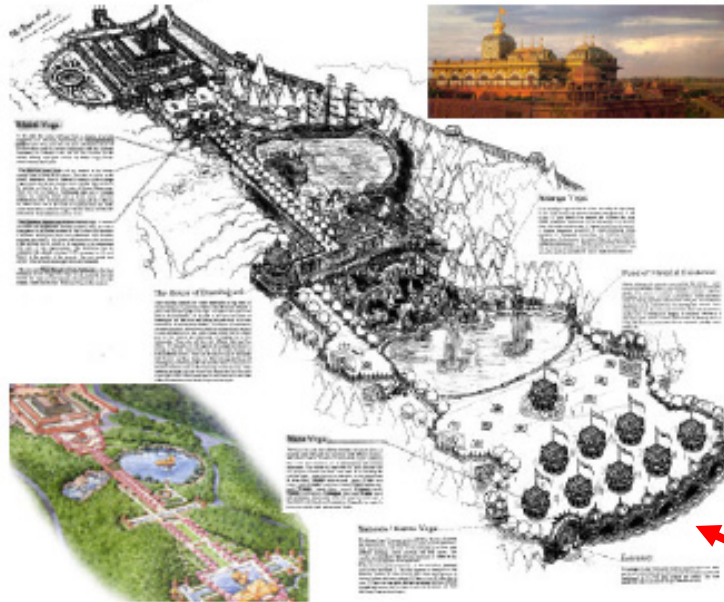


10.09.2022

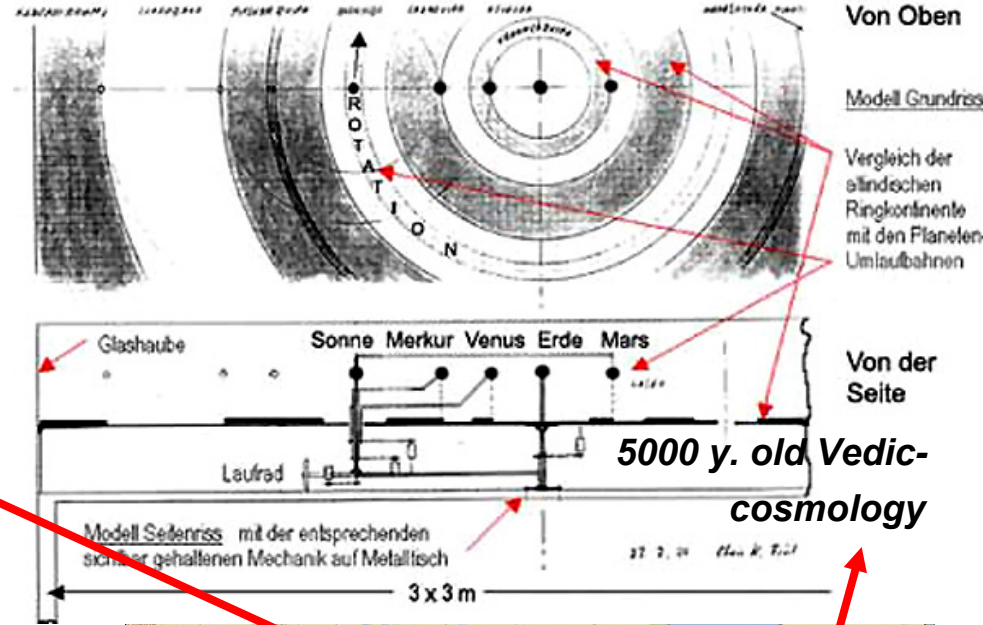
© mindford

# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

1998 I've bought a Star Projector for \$ 20'000 In Florida & did a Theme-Park-Design In West Virginia:



Tischmodell Bhumandala mit geozentrischem Sonnensystem mit Sonne, Merkur, Venus, Erde und Mars



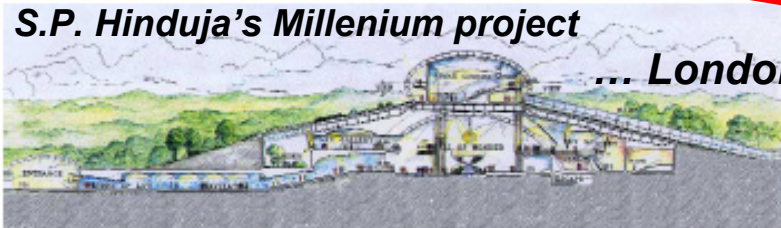
Star-projector



Drivers licence for my Dodge-Motor-home & a 30'000 miles Journey trough USA & Canada (North Carolina to California to Florida, Key West to West Virginia to Ontario to New Mexico & more)

Millennium Project In London for S.P. Hinduja.

S.P. Hinduja's Millenium project

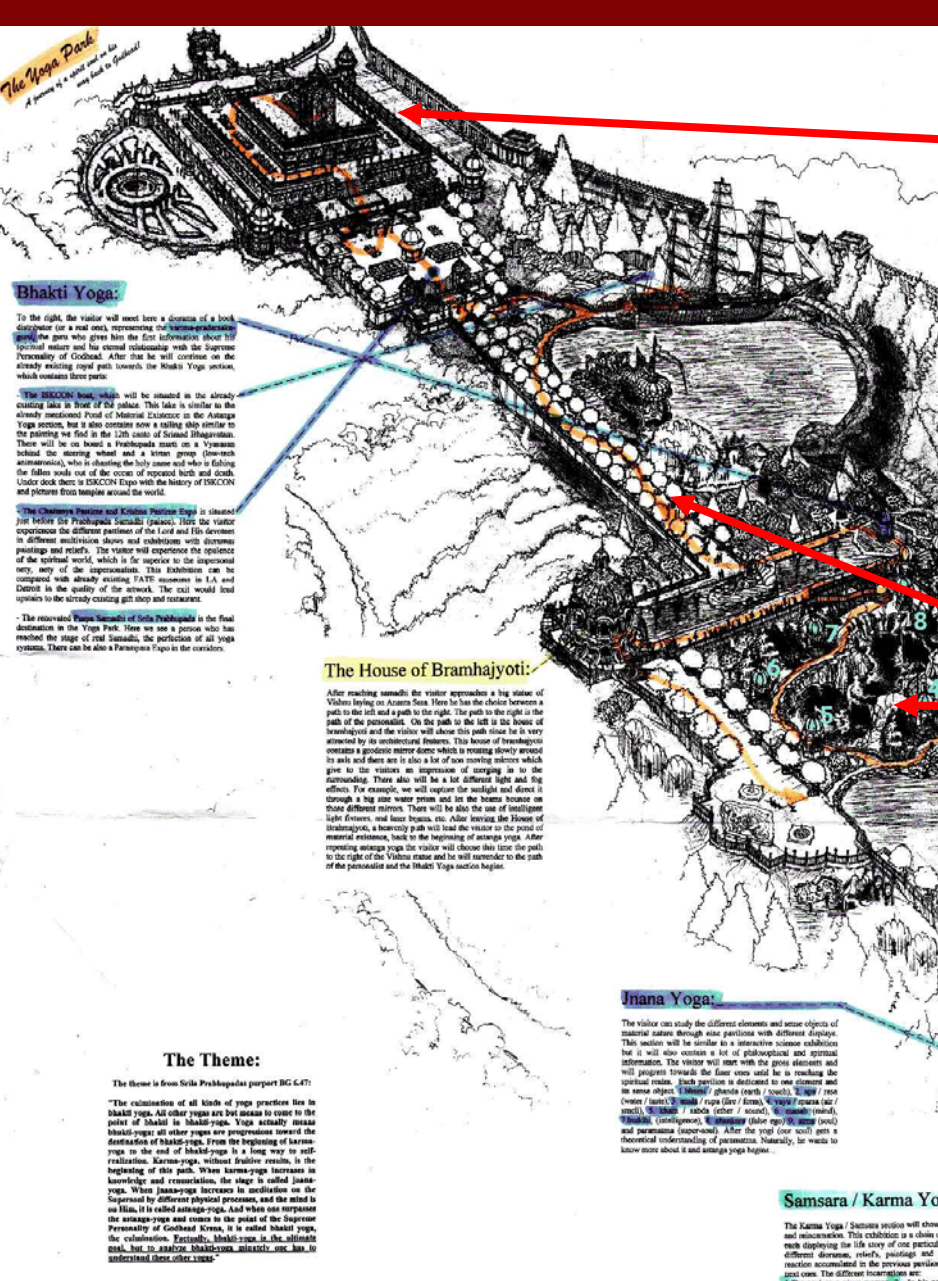


... London & the USA:

India send me to



# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!



## Bhagavad Gita 6.47:

\*When Karma-Yoga increases in knowledge and renunciation, the stage is called Jnana-Yoga.

When Jnana increases in meditation by different physical processes, it is Astanga-Yoga.

When one surpasses Astanga-Yoga, it is called Bhakti-Yoga. Factually, Bhakti-Yoga is the ultimate goal, but to analyze Bhakti-yoga minutely one has to understand these other Yogas."

**The House of Bramhajyoti:**  
A house of a spiritual one is called to Bramhajyoti.

### Bhakti Yoga:

To the right, the visitor will meet here a domain of a book, Gurupur (or a real one), representing the 'varma-gradhara-gradha' guru who gives him the first information about the spiritual nature and his eternal relationship with the Supreme Personality of Godhead. After that he will continue on the already existing road path towards the Bhakti Yoga section, which contains three parts:

The DISCOON boat, which will be situated in the already existing lake in front of the palace. This lake is similar to the already mentioned Pond of Material Existence in the Astanga Yoga section, but it also contains some sailing ships similar to the painting we find in the 12th canto of Srimad Bhagavatam. There will be on board a Parashpada (made of diamonds behind the steering wheel and a lotus group (two-rod astronomical), who is cleaning the holy name and who is falling the fallen souls out of the ocean of repeated birth and death. Under dock there is DISCOON Expo with the history of DISCOON and pictures from temples around the world.

The Chakra's Pavilion and Krishna Pratima Enga is situated just before the Prabhupada Samadhi (space). Here the visitor experiences the different positions of the Lord and his devotees in different exhibitions shows and exhibitions with drawings, paintings and relief). The visitor will experience the splendor of the spiritual world, which is far superior to the material one, very, very of the representatives. This exhibition can be compared with already existing PAVN museum in J.A. and District in the quality of the artwork. The call would lead again to the already existing gift shop and restaurant.

The renovated Vajra Samadhi of Sri Prabhupada is the final destination in the Yoga Park. Here we see a person who has reached the stage of Sri Prabhupada, the perfection of yoga systems. There can be also a Parashpada Enga in the corners.

### The House of Bramhajyoti:

After reaching samadhi the visitor approaches a big statue of Vishnu lying on Ananta Sana. Here he has the choice between a path to the left and a path to the right. The path to the right is the path of the jnanasiddhi. On the path to the left is the house of bramhajyoti and the visitor will show this path since he is very attracted by its magnificent features. This house of bramhajyoti contains a golden mirror dome which is rotating slowly around its axis and there are a lot of new moving mirrors which give to the visitors an impression of entering in to the surrounding. There also will be a lot of different lights and the effects. For example, we will capture the sunlight and direct it through a big size water prism and let the beams bounce on those different mirrors. There will be also the use of intelligent light flowers, and laser beams, etc. After leaving the House of bramhajyoti, a heavenly path will lead the visitor to the pond of material existence, back to the beginning of astanga yoga. After repeating astanga yoga the visitor will choose this time the path to the right of the Vishnu statue and he will surrender to the path of the personality and the Bhakti Yoga section begins.

### The Theme:

The theme is from Sri Prabhupada purport BG 6.47:

"The cultivation of all kinds of yoga practices lie in bhakti yoga. All other yogas are but means to come to the point of bhakti in bhakti-yoga. Yoga actually means bhakti-yoga. All other yogas are progressive toward the destination of bhakti-yoga. From the beginning of karma-yoga to the stage of bhakti-yoga is a long way to self-realization. Karma-yoga, without fruitive results, is the beginning of this path. When karma-yoga increases in knowledge and renunciation, the stage is called jnana-yoga. When jnana-yoga increases in meditation on the Supreme by different physical processes, and the mind is in fix, it is called astanga-yoga. And when one surpasses the astanga-yoga and comes to the point of the Supreme Personality of Godhead Krishna, it is called bhakti-yoga, the culmination. Factually, bhakti-yoga is the ultimate goal, but to analyze bhakti-yoga minutely one has to understand these other Yogas."

### Astanga Yoga:

In the Astanga Yoga section the visitor can study the eight steps of this yoga process on different displays and diagrams. It will display in great detail how various and different the yoga system is and how successful it is for the people in our modern times. The eight processes are: 1. Yama (controlling the senses), 2. Niyama (regulative principles), 3. Asana (practicing sitting posture), 4. Pranayama (controlling the breathing process), 5. Pratyahara (withdrawing the senses from the sense objects), 6. Dharana (concentration), 7. Dhyana (contemplating the mind on the Supreme), 8. Samadhi (being absorbed in the Supreme). And now after reaching samadhi, the yoga is ready for the final test.

### Pond of Material Existence:

Before entering the astanga yoga section, the visitor goes around a small lake, which is symbolizing the ocean of birth and death. This pond of material existence contains different mountains and many low-tech instruments (radio-disco) with reculating, repetitive movements which are depicting the monotony of the material life, the chasing the elevated. They stand by deep in the water and work very hard. One is a lucky non-stop typist. There is drink person who is drinking all the time and there is a politician who is constantly making a traffic, etc.

### Jnana Yoga:

The visitor can study the different elements and some objects of material nature through site partitions with different displays. This section will be similar to an interactive science exhibition but it will also contain a lot of philosophical and spiritual information. The visitor will start with the gross elements and will progress towards the finer ones until he is reaching the spiritual realm. Each partition is dedicated to one element and to some objects (Samsa/ghata (earth / wood), Agni / fire tower / lamp / candle / rope (fire / form), Vayu / flower and / music), Akasa / sabda (ether / sound), Manas / mind, Buddhi / intelligence), Mahatma (total ego / material soul) and paramansa (super-ego). After the yoga (fire soil) gets a theoretical understanding of paramansa. Naturally, he wants to know more about it and astanga yoga begins.

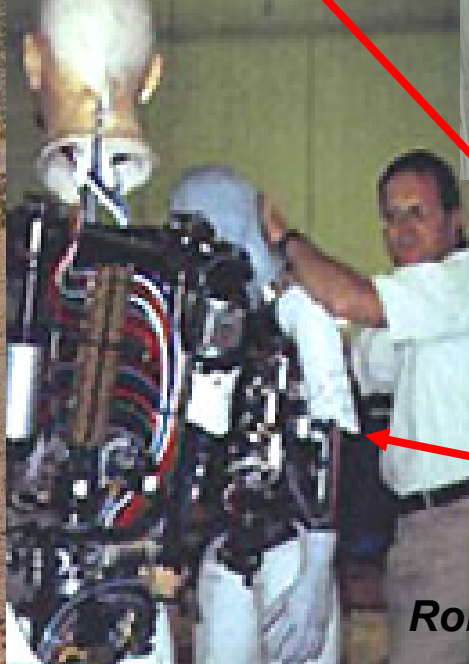
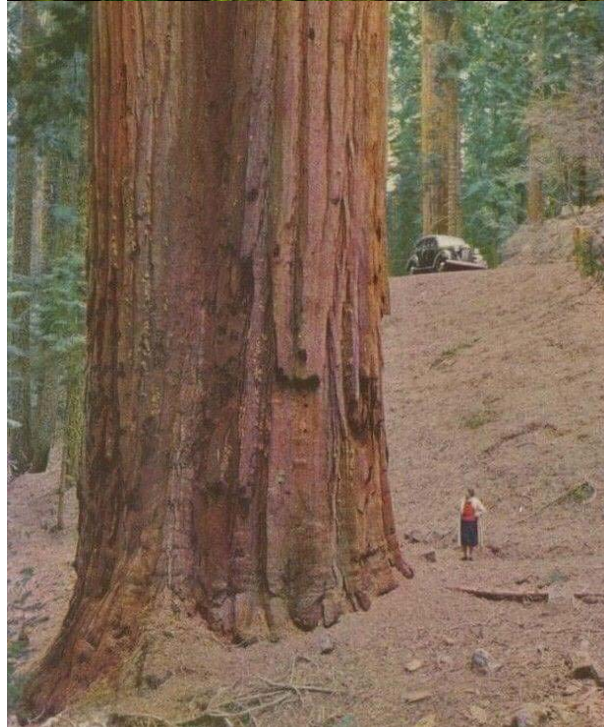
### Samsara / Karma Yoga:

The Karma Yoga / Samsara section will show the law of karma and renunciation. This exhibition is a chain of seven partitions, each displaying the life story of one particular spirit soul with different drawings, relief, paintings and slide shows. The reaction accumulated in the previous partitions is visible in the next ones. The different incarnations are: 1. The soul as a great warrior, 2. In his next life a Brahmin (hermitic sacrifice), 3. Then he becomes a dog in the

### Entrance:

The entrance to the Yoga park would be near the new cow barn

# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!





# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!



**Mystery Park started in 2000 in Interlaken, Switzerland, bye bye USA!**



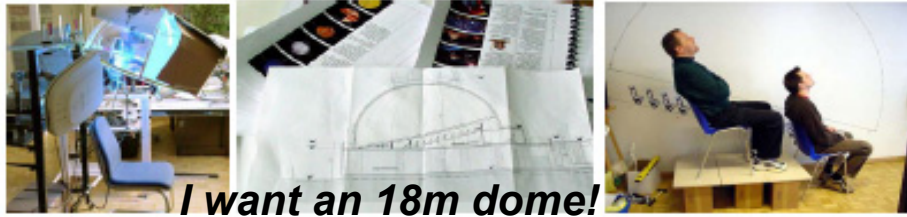
**1,5 M SFr for another Vedic planetarium**

# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

Project Developer & Script-writer for the Indian Pavilion & Involved with the many suppliers for all those art, theme, technical & logistical questions in the entire Theme-Park:



Back In Switzerland 2000 - 2003:



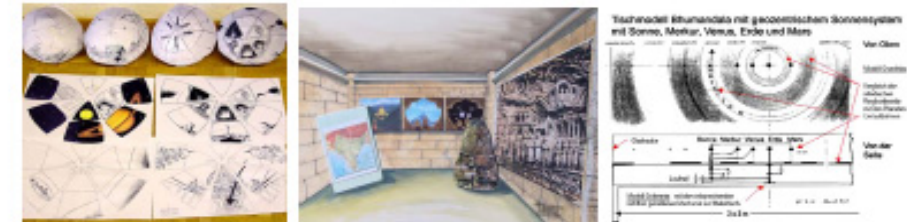
2000 Mystery Park & philosophical discussions with Erich von Däniken (& his Buzz Aldrins Omega-Moon-Watch :-)



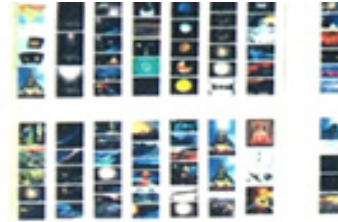
**Lot's of talks with Erich von Däniken**



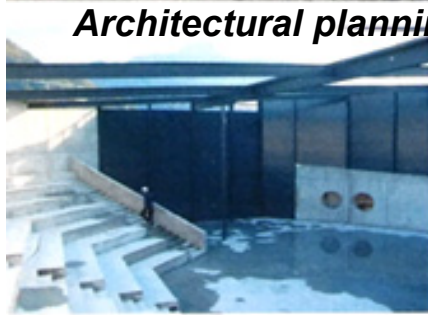
**Buzz Aldrin's Omega Moonwatch**



# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!



**Architectural planning:**



**18 m dome projection shells**



**My 300+ Suppliers**



< The Founder  
Erich v. Däniken

The Supplier  
Archive with  
400 Companies >



**Projection-test in Verkehrshaus Luzern**



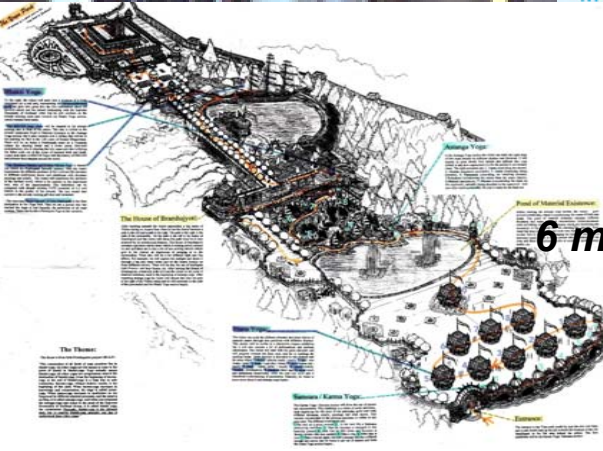
# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!



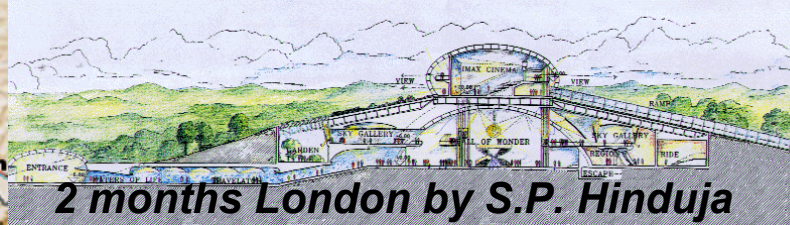
14 months Bangalore



6 months L.A.



6 months in West Virginia



2 months London by S.P. Hinduja



3 years Interlaken

with an animation studio



# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

BG 2.47

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।  
मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि ॥ ४७ ॥

*karmaṇy evādhikāras te  
mā phaleṣu kadācana  
mā karma-phala-hetur bhūr  
mā te saṅgo 'stvakarmaṇi*

*karmaṇi*—in prescribed duties; *eva*—certainly; *adhikāraḥ*—right; *te*—of you; *mā*—never; *phaleṣu*—in the fruits; *kadācana*—at any time; *mā*—never; *karma-phala*—in the result of the work; *hetuḥ*—cause; *bhūḥ*—become; *mā*—never; *te*—of you; *saṅgaḥ*—attachment; *astu*—there should be; *akarmaṇi*—in not doing prescribed duties.

TRANSLATION

You have a right to perform your prescribed duty, but you are not entitled to the fruits of action. Never consider yourself the cause of the results of your activities, and never be attached to not doing your duty.

# *Business Lessons from the Bhagavad Gita in the Mass Media*

*Sun Tzu*

*vs.*

*Bhagavad Gita*

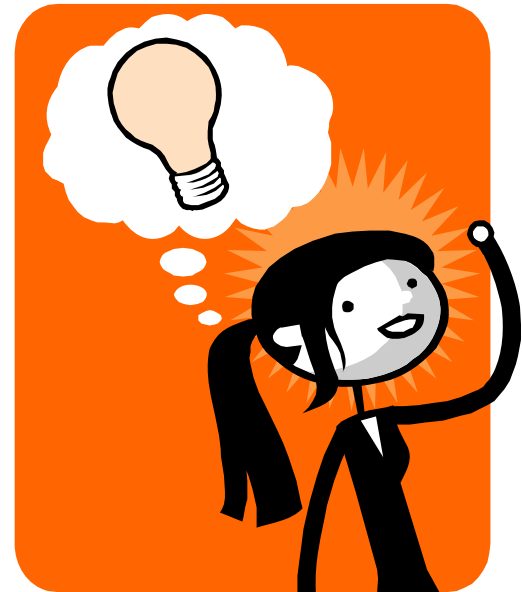


*On Financial  
Incentives*

*On Managing  
Subordinates*

*On Initiative*

*On Work Ethics*



# *Business Lessons from the Bhagavad Gita in the Mass Media*

*Sun Tzu*



*vs.*

*Bhagavad Gita*

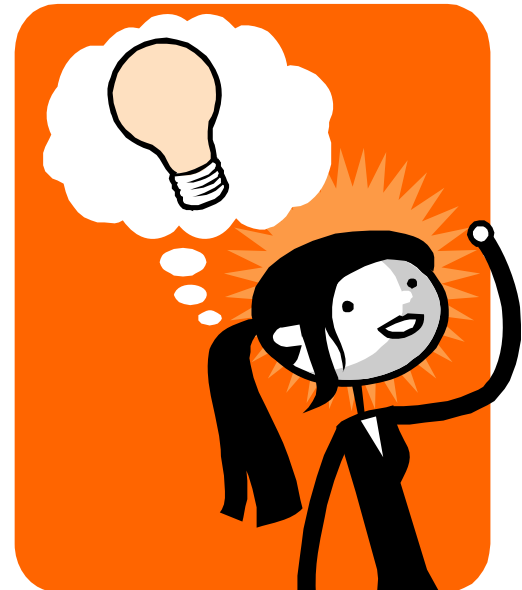
*On Financial  
Incentives*

*On Managing  
Subordinates*

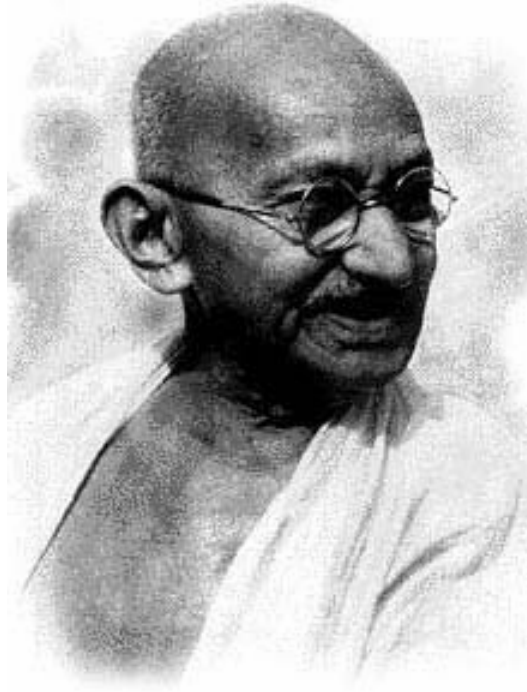
*On Initiative*

*On Work Ethics*

*On Charismatic  
Yoga-Powers*



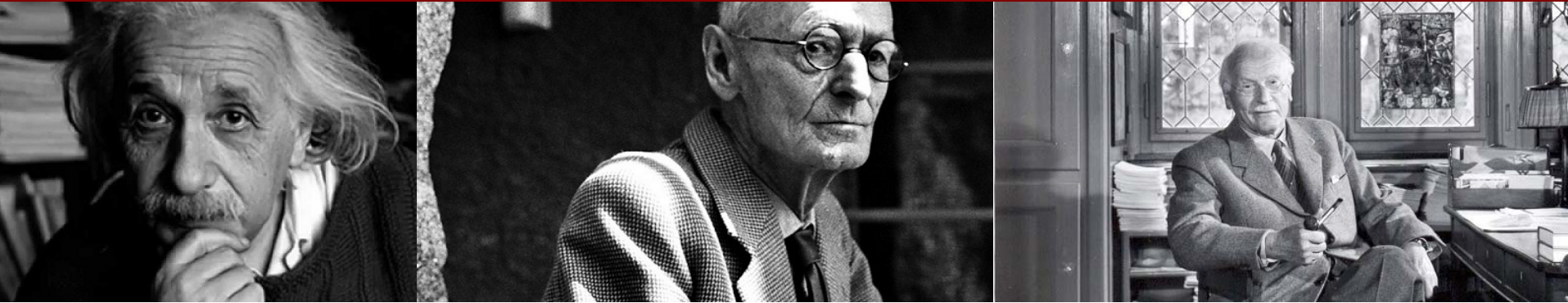
# *Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!*



***"The Gita is a constant source of comfort for me. Whenever there does not seem to be any light, then I head directly for the Gita and always find a verse which can put me straight. Whenever the hands of fate do not leave a trace behind me, then I give complete thanks to the elevated teachings of the Gita."***



# *Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!*



***Famous people inspired by the Gita (Homework: Google for quotes ...)***

***Albert Einstein, Albert Schweitzer, C.G. Jung, Herman Hesse, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Wilhelm von Humboldt, Friedrich & August Wilhelm von Schlegel, Schopenhauer, Sir Charles Wilkins, Aldous Huxley, Rudolph Steiner, Henry David Thoreau, Nikola Tesla, Swami Vivekananda (visited by Nikola Tesla in late 1890), J. Robert Oppenheimer, Thomas S. Eliot (American author, poet), Philip Glass (American Composer), Sunita Williams (Astronaut), Pandit Jawaharlal Nehru, Bal Gangadhar Tilak, Ramakrishna, Adi Shankaracharya, Ramanuja, Rishi Aurobindo, Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakur, Bhaktivedanta Swami, Srila Narayana Goswami, (u.s.v.a)***

# *Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!*

"When I read the Bhagavad-Gita and reflect about how God created this universe everything else seems so superfluous."  
Albert Einstein

"The Bhagavad-Gita is a true scripture of the human race a living creation rather than a book, with a new message for every age and a new meaning for every civilization."  
Sri Aurobindo

"The Bhagavad-Gita deals essentially with the spiritual foundation of human existence. It is a call of action to meet the obligations and duties of life; yet keeping in view the spiritual nature and grander purpose of the universe."  
Prime Minister Nehru

"The Mahabharata has all the essential ingredients necessary to evolve and protect humanity and that within it the Bhagavad-Gita is the epitome of the Mahabharata just as ghee is the essence of milk and pollen is the essence of flowers."  
Madhvacharya

"The Gita was preached as a preparatory lesson for living worldly life with an eye to Release, Nirvana. My last prayer to everyone, therefore, is that one should not fail to thoroughly understand this ancient science of worldly life as early as possible in one's life."  
Lokmanya Tilak

"The Gita is one of the clearest and most comprehensive one, of the summaries and systematic spiritual statements of the perennial philosophy ever to have been done"  
Aldous Huxley

"In the morning I bathe my intellect in the stupendous and cosmogonical philosophy of the Bhagavad-Gita, in comparison with which our modern world and its literature seem puny and trivial."  
Henry David Thoreau

"The Bhagavad-Gita has a profound influence on the spirit of mankind by its devotion to God which is manifested by actions."  
Dr. Albert Schweitzer

"The idea that man is like unto an inverted tree seems to have been current in by gone ages. The link with Vedic conceptions is provided by Plato in his Timaeus in which it states 'behold we are not an earthly but a heavenly plant.' This correlation can be discerned by what Krishna expresses in chapter 15 of Bhagavad-Gita."  
Carl Gustav Jung

"The marvel of the Bhagavad-Gita is its truly beautiful revelation of life's wisdom which enables philosophy to blossom into religion."  
Hermann Hesse

"I owed a magnificent day to the Bhagavad-gita. It was the first of books; it was as if an empire spoke to us, nothing small or unworthy, but large, serene, consistent, the voice of an old intelligence which in another age and climate had pondered and thus disposed of the same questions which exercise us."  
Ralph Waldo Emerson

"In order to approach a creation as sublime as the Bhagavad-Gita with full understanding it is necessary to attune our soul to it."  
Rudolph Steiner

# What is the “hack“ of the limitations of our dual mind?

## Is there a methodical systematic scientific proof on “mind over matter“?



SatvaUniversitaet.ch  
Mindforce.ch steht über Materie!

UNIVERSITAET-DES-GUTEN.CH

by Chris K. Früh

### Forschungsgebiete zum Thema „Geist steht über Materie!“

(Habt Ihr weitere Forschungsgebiete zum Thema? Habt Ihr Bücher? *Bring it on!*)

- 2 Std. *BuddhiCoach Einführungs-Seminar: Bhagavad Gita* für transformierenden gesteigerten Effektivität im (Selbst-)Management (*Siehe Rückseite*)
- Ayurvedische Astrologie: Statistische Versuchsreihe von Hand-Anatomie vs. Astro-Chart zur Beweisführung eines “Operating-Systems“ im Universum

Lässt sich statistisch nachweisen wie Handlinien sich mit Astrologie / Astronomie verbinden? Spiegeln sich die Planeten auf der Handfläche wieder? Was ist der “Hack“ und “Secret“ in Karma und Reinkarnation? Das sind Ansätze für ein “ganz neues“ theistisches Weltbild!

- Reinkarnationsforschung von Dr. Ian Stevenson & Nahtod-Erfahrungen

In Fachkreisen gilt Dr. Ian Stevenson als der Vater der wissenschaftlichen Erforschung der Reinkarnation. Er hat mittels empirischer Beweisverfahren bestimmter kindlicher Erinnerungen an frühere Leben den wissenschaftlichen Nachweis der Reinkarnation erbracht. Ein wichtiges Element wissenschaftlicher Arbeiten besteht in der Überprüfung von Ergebnissen durch möglichst viele Wiederholungen der “Versuche“ durch möglichst unabhängige Untersucher.

- Quantenmechanik und Bewusstsein: “*What the bleep do we (k)now!?*“

Ein unerwartet erfolgreicher 2004-Kassenschlager: Deutscher Titel: *What the Bleep do we (k)now!?* / *Ich weiss, dass ich nichts weiss!* ist ein US-amerikanischer Dokumentarfilm, der eine Verbindung zwischen Phänomenen der Quantenphysik und der Neurologie einerseits und andererseits Spiritualität und Mystik darstellt. Er ist in eine Story eingebettet, in der eine Betrachterin mit Kommunikationsproblemen mit der Quantenphysik und deren Verknüpfung zum menschlichen Bewusstsein, sowie auch mit den Funktionen des menschlichen Körpers und den möglichen Wechselwirkungen zwischen subjektiver Wahrnehmung und Reflexion auf den Raum- und Zeitereignishorizont konfrontiert wird. Das Doppelspalt-Experiment von der Auswirkung von Geist / Betrachter über die Materie wird u.a. als Cartoon schön dargestellt.

- Medizinische Herangehensweise: Heilung / Transformation auf göttlichem Weg

17'000 schulmedizinisch überprüfte, verstandessprengende Heilungsberichte der Medizinischen-Wissenschaftlichen-Fachgruppe. Ob physische oder psychische Krankheiten, Drogenabhängigkeit oder sonstige Hilfen, das Phänomen einer Heilung durch den Geist ist für den wissenschaftlich ausgerichteten Menschen der heutigen Zeit jedoch nicht ohne weiteres zugänglich. Hier setzt die Arbeit der *Medizinischen-Wissenschaftlichen-Fachgruppe MWF* ein. Über die ärztliche Prüfung

- Evolution, Devolution, Involution ... *Verbotene Archäologie* ... Bionik

Woher sind wir gekommen? Wie ist alles entstanden? Alles Zufall? Gestützt auf umfangreiche Nachforschungen in Bereichen der Archäologie, Gentechnik, Reinkarnations-Rückführung, Nahtod-Erfahrungen, Parapsychologie, interkulturelle Kosmologie, Suche nach ausserirdischer Intelligenz suchen wir eine erfrischende Perspektive auf den Ursprung der Menschheit. Seit 1993, als das kontroverse Buch “*Forbidden Archeology*“ zum ersten Mal aufgelegt wurde, hat es die Welt der Wissenschaft mit seinen Nachweisen für das extreme Alter der Menschheit schockiert. Es hat hunderte von Abweichungen in den archäologischen Aufzeichnungen dokumentiert, welche der vorherrschenden Theorie der Evolution widersprechen und zeigte wie eine enorme Anzahl von Beweisen systematisch “vertuscht“ wurden. Geht es um die Entstehung der Arten, des Universums, des Verstandes oder des Lebens so ist es der **Standard-Glauben der modernen Wissenschaft, dass alles auf Zufall beruht**. Gott wurde durch den Zufall ersetzt und die Welt in all ihrer Komplexität ist nur durch Zufall, Mutation und Selektion entstanden. Natürlich bestreitet hier niemand dass die Arten verwandt sind und eine ganze Reihe von Artenvielfalt-Gemeinsamkeiten aufweisen. Der springende Punkt aber ist aber die Frage, ob die gänzlich aus Zufall entstanden sind. Für die Perspektive der Eintagsfliege sind die ca. zwanzig Jahre die ein Mensch braucht um erwachsen zu werden eine ziemlich lange Zeit. Diese lange Zeit bedeutet aber nicht, dass es keine Eltern gibt. **Leben kommt nun mal von Leben, wie wir das überall im Alltag um uns feststellen können.**

- Vedische Astronomie von Dr. Richard Thomsen

Sind die Massangaben des Bhu-Mandalas mathematisch beweisbare Daten für eine uralte Karte mit den Dimensionen unseres Sonnensystems? Überraschende Parallelen zwischen modernen Astronomischen Daten und den alten Sanskrit-Schriften von Indien geben neue Einsichten in die Identität der vedischen Hochkultur.

- Mathematische Herangehensweise zur Beweisführung eines “Operating-Systems“ im Universum z.B. von Dr. Martin Rees

Der Kosmologe und Astrophysiker Sir Martin Rees, (Professor in Cambridge, Mitglied der National Academy of Sciences der USA und der Russischen Akademie der Wissenschaften) beschreibt in seinem Buch “*Just six numbers*“ das “Fein-Tuning“ der Naturkonstanten im Universum (z.B. Schwerkraft, Lichtgeschwindigkeit, etc.), dessen Entstehung in der traditionellen Wissenschaft dem Zufall zugeschrieben wird. Natürlich kann man den berühmten goldenen Schnitt, die Zahl 1.618 auf den Zufall abschieben. Der goldene Schnitt ist ein Verhältnis, das wir bei der Proportion unseres Körpers, bei der Proportion von spiralförmigen Muscheln, oder auch beim Verhältnis der Bevölkerungsanteile der weiblichen und männlichen Bienen und an vielen weiteren Orten antreffen (*Schönheit in math. Formeln wäre ein weiteres Thema :-)*). Natürlich kann man das Entstehen der Biologie aus der Chemie oder in der Biochemie das Entstehen von den molekularen Maschine auf den Zufall abschieben, z.B. das bakterielle Flagellum oder die hoch komplizierten Datenträger der DNA-Stränge, die dann mittels Polymerfaltung diese molekularen Maschinen hervorruft. Oder man kann in der Biologie und der Zoologie die gesamte Artenvielfalt auf Zufall abschieben. Natürlich kann man, wenn man so will, überall, immer und alles **krampfhaft auf den Prügelnknaben “den Zufall“ abschieben**, aber je mehr man auf ihn abschiebt, desto weiter rennt er davon, d.h. desto unwahrscheinlicher wird er. Wir sollten uns darüber klar werden, dass wir jedes Mal, wenn wir etwas auf den Zufall abschieben, diese Unwahrscheinlichkeit des einen Phänomens mit der Unwahrscheinlichkeit des anderen Phänomens multiplizieren müssen (das dann wiederum weiter mit der Unwahrscheinlichkeit der nächsten Phänomene multipliziert werden muss), solange multipliziert werden muss, bis schliesslich die Gesamtzahl der Unwahrscheinlichkeit aller entstandenen unwahrscheinlichen Phänomene im Universum sehr gering wird. So gering, dass im Gegensatz dazu die These einer kreativen Intelligenz und eines *Operating Systems* im Universum anstelle des Zufalls auf

# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

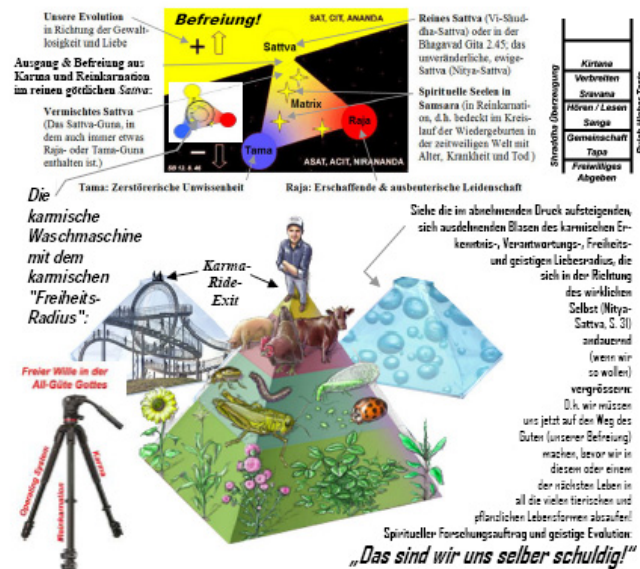
## All in in this Ebook: Free Download !

**Schlussfolgerung:** Sattvische Gedanken / Handlungen und Bitten und Fragen (im und) an den Heilstr-Om führen zum göttlichen Guten:

„Stellen Sie sich selber Fragen!“ und „Sie können für alles Bitten!“ sagt Bröning (S. 2) und so stellen wir uns ein auf den göttlichen Befähigenden Nitya-Sattva, des ewig reinen spirituellen Guten:

Das ist allgütig und allgütig (und den allzeitverehrten strahlenden / zornigen Gott können wir vergessen) „Der Heilstr-Om ist die befreiende Energie des Satvi-Tattvas“ (S. 78, 88, 100) und unsere spirituelle Nobilität! Jegliches Lamentieren, Klagen und Verzagen kann man immer positiv/proaktiv in eine Frage umformulieren und es ist gut, wenn wir ein eigenes Fragebüchlein für unsere bewussten/widerständigen Fragen erstellen. Dieses Fragebüchlein ist Beweis, dass man jetzt Mensch ist, denn „Wer fragt, der lebt und ist kein Kompromitt!“ - Kon-servieren wir Fragen, denn oft werden sie nicht voll und ganz beantwortet und so geht es immer tiefer und weiter.

Was bedeutet es, wenn man nicht die richtigen Fragen stellt und nicht zu den richtigen Überzeugungen kommt? Wir werden ein „Text-Life-Satva“, denn das „Werdet wieder wie Kinder!“ wird zum „Werdet wieder zu Kindern!“ (und hier zeigt sich auch die Lebensverschwendung des Materialismus, die irgendwann für lange Zeit in all den tierischen Lebensformen enden kann (akute Zahnarzt und Notfallaufnahme) Der Heilstr-Om (S. 25) ist Sat-Cit-Ananda: Gesundheit, Wissen, Durchsicht und innere Heiterkeit. Je mehr Sattva, desto grösser wird auch der karmische Freiheits-, Erkenntnis-, Liebes- und Verantwortungs-Radius: D.h. Tama, Leiden / Unwissenheit wird weniger (Sattva wird oft als Tugend übersetzt „Tugend ist ausreichend für Glück; Nichts als Tugend ist gut und den Emotionen ist nicht zu trauen!“ d.h. wir stellen uns nie mit unserem Gefühl! Wir unterscheiden wir zwischen den guten Fragen und den unwichtigen Fragen und welche Fragen sind Nebenfragen und leiten ab von den wichtigen Fragen und was ist die wichtigste Frage? „Was heißt ist (reife)“ und so sind diese Fragen die mich heilen immer echt und wertvoll. Was ist und wie funktioniert mein alltäglicher spiritueller Selbst-befug und wie befreie ich mich nun davon mit der Saraswati der Ringde, Ausrichtung und Einstellung, der inneren Stimmung / Mood der Sat-Cit-Prema-Ananda Gottesliebe unserer echten spirituellen Meister?



**Inhalt:** Nach klassischer altindischer Rhetorik geordnet in *Sambandha*, *Abhidheya* und *Prayojana*: 1. *Sambandha*, die Beziehung / Situation, 2. *Abhidheya*, der Weg & 3. *Prayojana*, das Ziel:

**Vorwort zur Renaissance 2.1 & der weltbilderhebenden Herzenskraft des Heilstr-Oms** I  
**Das fehlende Ur-Wissen, der Welt-Irrtum und die Befreiung davon mit der "Satva-Heilkraft"** II  
**Synopsis: Das Spiel im Weltbilder-Schachbrett hat einen kaskadenartigen Einfluss auf alles** III

► **Teil 1 – Die Beziehung** (die Situation des Selbst & in unseren heutigen Umständen)  
**Was sind wir und was sind unsere Bedeckungen & illusionären Zwiebeln...?** 1  
**Dankungen & Widmungen** an all die Inspiratoren, Helfer & die spirituellen MeisterInnen 2  
**Einfluss der Bhagavad Gita auf die indische & abendländische Geistesgeschichte** 3  
**Was ist unsere Position in der Matrix der drei Weltbilder und ihren Auswirkungen auf uns?** 13  
**Wie führt uns der Gandhische Demokratiedanke zur ethischen / spirituellen Evolution?** 14  
**Ist der Gandhische Spirituelle Föderalismus der Weg zur gerechteren Gesellschaft?** 15  
**Dezentralisierte Volkswirtschaft ist transparenter, nachhaltiger und umweltfreundlicher!** 16  
**Die Synkratie ist der Heilstr-Om-Mittelweg zwischen Kapitalismus und Sozialismus** 17  
**Krisen & Seuchen:** Der Weg zur grösseren Sicherheit mit dezentralisierter Selbstversorgung! 17  
**Ist das Gandhische Demokratieverständnis überhaupt neuzeitlich und fortschrittlich?** 18  
**Die Lebensfreude (Ananda) ist das Ergebnis unserer ethischen spirituellen Entwicklung** 19  
**Das politische Ziel der Synkratie ist der gerechte zentralistisch gelehrt Dezentralismus** 20  
**Für ein Überleben der Menschheit: Was fehlt der Gesellschaft? (Dharma, Artha, Kama, Moksa)** 22  
**Die drei edlen Wahrheiten für ethisch-spirituelle Evolution (Ontology: Tatva & Siddhanta)** 26  
**1. Karma & Reinkarnation (Karma im arbeitenden Geld der "Financial Economy!")** 27  
**2. Die natürliche (universelle & universell anwendbare), zeitlose ethische Skala der Gunas** 30  
**3. Die allumfassende Liebe in der Synkratie des gleichzeitigen Eins- & Verschiedenseins** 33  
**Nihilistischer Monismus** ist die Ursache der materialistischen Propaganda & Wissenschaften 34  
**Univertsität-Reformation:** Das Bildungssystem für den zentralistisch gelehrt Dezentralismus 38  
**Die Synkratie:** Studienführer zum *Glasperlenspiel* und organisatorische Grafik zum Lehrertum 39

► **Teil 2 – Der Weg** (der Kraftaufnahme, Erhebung und unserer heilenden Selbsterkenntnis)  
**Werde ein "Kastaler" im J.e.d.i.-Epos des Glasperlenspiels der "Kastalischen Provinz":** 43  
**Mindforce.ch:** Einführung in unsere befreienden Heilkreise der *Universiät-der-Guten.ch* 44  
**Der Weg in das Weltbild des Spiritualisten** (der Weg aus dem Kreislauf von Geburt & Tod) 45  
**Was ist die Yogapsychologie?** Einleitende Quellenangaben & spirituelle Begriffserklärungen 46  
**Positive Einstimmung:** Zitate, Merksätze & Mantras sind unsere *Retningsanker* zum Einstellen 49  
**Frage: Was ist das Gute in uns und unsere Satva-Heilkraft am ganz alltäglichen Beispiel?** 53  
**Das Gute (Ewige / Sat, Wahre / Cit & das Freudvolle / Ananda) versus das Zeitweilige** 54  
**Schritt 1:** Heilende Körperhaltung, Handstellung (*Mudra*) & ev. eine schamanische Fastenkur 56  
**Schritt 2:** Heilende Geisteshaltung & Loyalitätserklärung: *"Etablieren anstatt Bekämpfen!"* 57  
**Schritt 3:** Aufbruch: Das Leben ist ein erhebender spiritueller Forschungsauftrag des Herzens! 58  
**Schritt 4:** Aufwachen aus der "Psycho-Matrix" mit der Yogapsychologie der *Bhagavad Gita* 59  
**Frage: Was hindert uns an unserer Evolution, an Einsicht & am spirituellen Durchbruch?** 60  
**Schritt 5:** Aufladen: Die NityaSatva-Heilkraft ist kosmische & spirituelle Lebensenergie 62  
**Schritt 6:** Die Gedankenleider: *"Wir kämpfen nicht mit unseren Gedanken ..."* 63  
**Schritt 7:** Die grosse Umkehr: Einkehr in die sattvische Heilkraft bedeutet auch Abstandnahme 66  
**Schritt 8:** Die grosse Umkehr zu unserem wirklichen Selbst, zum *gewaltlosen J.e.d.i.-Krieger des Lichts* 67  
**Schritt 8:** Eine *Chakra-Meditation* zur geistigen Ausrichtung, Evolution und Erleuchtung: 68  
**Schritt 9:** Der Heilstr-Om-Klang: 12 Einstell-Punkte für den virtuellen & physischen Heilkreis 69

► **Teil 3 – Das Ziel** (der Durchblick in der allumfassenden Prema-Liebe im NityaSatva)  
**"Helfen" führt zur Ausdehnung des karmischen Freiheits-, Erkenntnis- & Liebesradius** 70  
**AAA-Source-Code & wissenschaftliche Beweis des Operating-Systems: „G.o.t.t. strift nicht!“** 71  
**Die Ontologie der Tatvas (Wahrheiten) & noch mehr Fragen zur *Lernmaschine Unversum*** 75  
**Die 4 dreifach ineinander verschachtelten *Trinitäten* führen zur *ErSteEs-Gotteserkenntnis*** 76  
**Unsere Beziehung mit G.o.t.t. & 10 befreiende Kraft-Punkte & Ergebnisse mit der Heilkraft** 79  
**Resümee & eine Atemtechnik: „Wie erspare ich den Satva-Heilstr-Om-Klang in mir?“** 80  
**Anhang 1:** Das politische 12-Punkte-Programm der *Mindforce.ch* & der *Ethikpartei.ch* 81  
**Anhang 2:** Weiterführende Literatur, Quellen, Flade, Inspirationen und Hilfsmittel 83  
**Sanskrit-Glossar** der wenigen, aber notwendigen Sanskrit-Übersbegriffe der *Yogapsychologie* 85  
**12 Kontemplationen, Einstellungen, Affirmationen & Bitten zum Aufnehmen des Heilstr-Oms** 87  
**Der Pokal der Befreiung aus dem Leid vom Karma & Samsara, den vielen Reinkarnationen** 88  
**AUM:** Das tiefere Verständnis der Heilkraft, des NityaSatva-Heilstr-Oms in der *Bhagavad Gita* 89

# Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!

## All in in this Ebook: Free Download !

**Dazu noch eine humorvolle Anekdote zur Übersetzung:** Der Urenkel vom berühmten Automobilisten Henry Ford ist der Alfred Ford auch bekannt als Ambarisha, denn er ist ein Schüler vom A.C. Bhaktivedanta Swami. Und dieser Herr Ford baut nun in Indien einen riesigen Tempel mit drei grossen Kuppeln, die mittlere misst über 60 Meter im Durchmesser, in der nun ein sagenhaftes mechanisches vedisches Kosmologie-Modell hängen soll. Aber nicht so wie auf S. 74 beschrieben, wo mathematisch bewiesen die Ekliptik des Sonnensystems dargestellt wird, sondern mit einer flachen Erde, stabilisiert von 4 riesigen Elefanten und mit einem "Chandlerer", der sich darüber dreht, wo dann die Sterne 6 Planeten (als Pferdskutschen dargestellt) am Polarnormen befestigt werden. Das beruht nun auf folgenden Originalzitat von Bhaktivedanta Swami und seinem Kosmologieverständnis (eine kleine Auswahl):

► "And actually, scientifically, it is true that due to the heat of the sun planet all other planets are rotating; otherwise they'll fall down. But they're floating in the air, in the sky, due to this sunlight." (Lecture by A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada in London, September 26, 1969). ► "The polestar, called Dhruva-loka, is the pivot of this universe, and all planets move around this polestar. All the stars are planets, as far as we can see, within this one universe. According to Western theory, all the stars are different suns, but according to Vedic information, there is only one sun within this universe. All the so-called stars are but different planets." (SB 4.29.42 Purport by A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada). ► "When bulls are yoked together and tied to a central post to thresh rice, they tread around that pivot without deviating from their proper positions—one bull being closest to the post, another in the middle, and a third on the outside. Similarly, all the planets and all the hundreds and thousands of stars revolve around the polestar, the planet of Maharaja Dhruva, in their respective orbits, some higher and some lower." (SB 5.23.3, Purport by A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada). ► "It appears from this verse that the moon is one of the stars; therefore the stars that twinkle in the sky also reflect the light of the sun. The theory that there are many suns within the universe is not accepted by Vedic literature. The sun is one, and as by the reflection of the sun the moon illuminates, so also do the stars. Since Bhagavad-Gita indicates herein that the moon is one of the stars, the twinkling stars are not suns but are similar to the moon." (Bhagavad Gita 10.21, Purport by Bhaktivedanta Swami. Aber selbst Arjuna (im Mahabharata Ganguli Vana Parva, Section XLII, Page 94-94), der von Indra in seinem Vimana (LUFZ) auf eine Reise durchs Universum mitgenommen wird, ist nun "observing the sun and the stars as luminary bodies!" (mo neben den mathematischen Beweisführungen, S.74 -))



Sri Narayan Goswami

► **Last but not least zur Definition von Love**, in BG 18.23; in Narayan Goswamis Übersetzung: "The obligatory duty (nityakarma) which a person performs without fruitive desires and attachment, and which is free from any personal attraction or aversion, is called sattvika", in A.C. Bhaktivedantas Übersetzung: "That action which is regulated and which is performed without attachment, without love (I) or hatred, and without desire for fruitive results is said to be in the mode of goodness." Narayan Goswami Übersetzung ist hier besser mit personal attraction (egoistic rajasic attraction) anstelle von Love für die materielle illusionäre Energie, den Love besiegt ausbeuterische Lust Raja und die Krankheit Tama, mit der Hilfe des Duryatvas. Wir sehen; unser Er-/Verstehen von NityaSattva 2.45 führt zur spirituellen Befreiung so erkennen wir auch den therapeutischen Wert der altindischen Astrologie.

**Siddhanta / Schlussfolgerung:** Sattva und Sattva-Guna können wir vergleichen mit Wasser und Zitronenwasser; das eine ist rein und das andere sauer; d.h. vermischt mit ausbeuterischer Leidenschaft (Raja-Guna) und zerstörerischer Unwissenheit (Tama-Guna), aber das in sich reine und ewige Sattva ist reine göttliche Heilskraft zur Entdeckung der allumfassenden Liebe Prema.

**Dazu nun nochmals eine Friedensformel nach dem ersten Vers im Isopanisad „Om puram adah puram idam...“ integriert mit dem Vers vom Bhagavad Purana (2.6.45):** Wenn das Absolute absolut sein will, dann muss es alles enthalten, was in seinen Teilen (z.B.: uns) enthalten ist, d.h. auch die volle Persönlichkeit und die Möglichkeit zur liebevollen, helfenden Interaktion; d.h. dieser Heilstrom, die reine, allgute und alles verbindende Gattva-Heilskraft ist die Charakteristik Gottes und das zeitweilige erschaffende Raja, die ausbeuterische Leidenschaft und die zerstörende Tama, sind nur in der zeitweiligen Welt zu finden, als materielle und illusionierende "Erweiterung" (Alternative für die Existenz unseres karmischen Freiheitsradius). Es gibt nun mal (oder es gäbe) keine Liebe ohne diesen freien Willen der Lebewesen und der liebevolle Austausch ist die Freudeenergie Gottes (Radhas)! (S. dazu die 20- Synonyme zu diesen Sanskrit-Überbegriffen auf S. 64, 65) Sri Narayan Goswami zeigt uns für unsere spirituelle Evolution: 1. Der Heilstrom ist NityaSattva (BG 2.45) und ist auch Nir-Guna, d.h. kein Guna, keine Vermischung von materiellen Verunreinigungen; denn jedes "Guna" ist immer eine unreine Mischung aus allen 3 Gunas. 2. Nir-Guna ist nicht das Nichts! Nir-Guna ist Nitya-/VishuddhaSattva, d.h. die ewig reine Heilskraft der individuellen göttlichen Liebe Prema und somit Sri Radhas befreiende Kraft zur vollkommenen Gesundheit, Schönheit und Weisheit, im Sat-Dit-Prema-Ananda-Nitya-Sattva-Heilstrom! O, Gott ist Leben und helfende, allumfassende Liebe, auf die wir uns nun bittend einstellen: „All we need is love!“

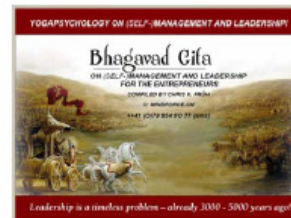
### Das tiefere Verständnis der Heilskraft, des NityaSattva-Heilstroms in der Bhagavad Gita:

**Es gibt ein karmisches Operating-System im Universum:** Ayurvedische Astrologie zeigt, dass es eine göttliche Ordnung gibt und der Kontakt zu ihrem Heilstrom (persönlicher Aspekt des Absoluten) gut, gerecht, liebend und helfend ist. (Om puram adah... s. II ff.). Wie auf Seite 71 ff. beschrieben haben wir mit der neuartigen Astro-Software eine neue Möglichkeit der statistischen / mathematischen Beweisführungen der altindischen Astrologie; d.h. von Karma und Reinkarnation und des auszeichnenden, didaktischen Operating-Systems im Universum; G.o.t.t.: Gerechte Ordnung im Transfer (in der Evolution der Reinkarnationen) und Jabula-Rasa (Neuanfang, d.h. Neuaufstehen) und kommen zu der Schlussfolgerung, dass wir (seit sehr vielen Leben) in einem Karma-Lebens-Spiel drinstecken und das hat nun individuell, wie auch kollektiv, ja sogar politische Folgen wie wir in diesem Heft erläutern. Die Bhagavad Gita zeigt: Es gibt viele befreiende Wege zu Ihm / Iher über das Ee, dem Heilstrom, dem Kind Gottes. So war z.B. der heiligste Jesus nur einer von den vielen Kindern, Söhnen, Töchtern und Meistern des All-guten-All-liebenden-All-helfenden-Gottes (wobei nun seine Lehre so "sattvich" ist, (S. 64 ff.), dass über den Glauben an seine Lehre auch unser ganzes Prarab-dha-Karma, das physisch manifestierte, einschränkende Karma abfliessen kann!). Was aber war seine Lehre? Wir haben nun einen Jesus und 1000ende sich widersprechende Kirchen und christliche Vereinigungen. Finden wir die Antwort ausserhalb, bei den Hindus?

**War es römisch; Christus, griechisch; Kristos, oder indisch; Jesus der Sohn Krishnas? Wie auch immer:** Nach dem Bibel-Motto „Prüfet alles und behaltet das Gute (d.h. ohne institutionalisierten blinden Glauben -), und haltet euch fern vom Bösen!“ übernehmen wir eklektisch/integral z.B. von dem Massenheiler (von 1948) Bruno Gröning seine korruptions-lose Empfangs-Einstellung in den Heilstrom und seine geliebte Wiederherstellung der Lehre Jesus Christus, denn dieser Weg heilt auch heute noch tausendfach psychologische und physische (soq. unheilbares Prarab-dha-Karma und das wissenschaftlich überprüft, dokumentiert und publiziert (IS 000-fach im MW-Forum, s. auf dem Internet und Youtube). Das führt uns zu unserer intergalaktischen „Prüfet alles und behaltet das Gute-Ost- und West-Theismus-Synthese“ und Befreiungsweg. Um dem zu verhelfen ist die tolerante theistische Leichtigkeit auch z.B. in der Gita finden, denn Prema, die Liebe existiert im freien Willen...Vertrauen und Glaube in das Gute! (heilt die Krankheit und Illusion). „Gott wird helfen, so der Mensch daran glaubt (das entsprechende Weltbild hat), so er den guten, den göttlichen Willen hat, in dem er ja dazu bestimmt ist, und so er den Glauben an Gott nicht verliert. Und Gott hilft ihm, glaube er nun!“ und:

**„Zweifel aufnehmen heisst, das gute anzuzweifeln:** Sie verabscheuen das Gute, sie werfen das Gute von sich, und sie können das niemals in sich aufnehmen, und Sie werden das Gute (den Heilstrom) auch niemals in und noch weniger um sich fühlen, sondern da wird erst recht das Böse (Tama) in Ihnen haften und wird Sie und ihren Körper herabwürdigen, so dass Sie da dann dem Siedlichum ausgeliefert sind. Meine lieben Freunde, wo sollte das enden? Wenn das so weitergeht, wenn der Mensch nicht jetzt auf Den hört, auf Den er zu hören hat, wenn er nicht auf den Den hört, zu Dem er gehört? (Bruno Gröning) Und um diese Existenz des ewigen, unvermischten (NityaVishuddhaSattva) allguten, persönlichen, helfenden und liebenden Aspekt des Absoluten zu Er-fahren, sowohl in der Yogapsychologie, in der ayurvedischen, altindischen Astrologie und in der Bhagavad Gita, geht es nun auf den nächsten Seiten:

- **Auf Anfrage:** Weiterführendes Studium und Powerpoint-Präsentation der Bhagavad Gita. (Die Gita ist ein Buch von dem man nicht behaupten kann, dass man es schon wirklich, schlussendlich gelesen hat...)



Die Bhagavad Gita vs. dem monistisch unpersönlichen chinesischen Klassiker Sun Tzu, Die Kunst des Krieges



# Business Lessons from the Bhagavad Gita in the Mass Media

**USA TODAY MONEY** | Home | News | Travel | Money | Sports | Life | Tech | V

**Money » Small Business** • Ask an Expert • Entrepreneurial Tightrope • Strategies • Franchise

GET A QUOTE: Enter symbol(s) or Keywords [GO] | DJIA 11,151.83 ▲ +143.22 | NASDAQ 2,498.74 ▲ +3

## Hindu story shows business, spiritual goals can go together

Posted 4/21/2010 12:40 AM | Comments 1 | Recommend 2 | E-mail | Save | Print | Reprints & Permissions | RSS



**Entrepreneurial Tightrope**  
Gladys Edmunds

By Gladys Edmunds for USA TODAY

Hello Gladys, I have owned a computer consulting company for the past 10 years. Two years ago I started practicing meditation and joined a spiritual group. There is a lot of talk in our group about applying spiritual practices to our business lives. I am running into trouble

with this. I have always taken pride in my leadership ability. However, lately things have gotten out of hand. The other day one of my employees told me that it was not so spiritual to "rake in" large profits from customers and pay low wages. He suggested that any real spiritual practice would result in raising salaries to come near my income. I am very interested in the spiritual life and I want to continue making a good living in my business while doing the right thing with my employees and clients. I searched through the archives of your columns and I was unable to find anything on this topic. How do I balance my spiritual and business life? —V.E.

Let's start with duty and responsibility. There is a wonderful story of applying the spiritual life to our daily existence of duty and responsibility. The story comes to us from the sacred Hindu scripture book, the *Bhagavad-Gita*. It's rather long, so I will paraphrase.

Basically the story says that work is duty. It's about two warrior clans of cousins about to settle a longtime feud on the battlefield. Prince Arjuna, the lead warrior of what we will call the "good guys" lost his will to fight on the morning of arrival at the battlefield. Although he was a trained warrior he had no desire to enter this particular *Gita*. Arjuna felt that once he was in his position he had to be there. He was in the middle of the feud. He was his

## Rediff India Abroad

India as it happens

Rediff India Abroad Home | All the sections

### Business

Markets | Biz News | Biz Quiz | Columns | Slide Shows | Commodities

Home > Business > Special

## How Bhagavad Gita has charmed US corporates

November 02, 2006



Top Emailed Features

- 10 rules for multiplying personal wealth
- The new tax slabs
- Buying a home? 6 vital steps to follow

Have you tried this?

- Ask a question
- News on your Desktop

Moneywiz

- Stocks & MFs

Times have changed since Gordon Gekko quoted Sun Tzu in the 1987 movie *Wall Street*. Has the *Bhagavad Gita* replaced *The Art of War* as the hip new ancient Eastern management text?

Signs of worldly success abounded as members of the Young Presidents' Organization met at a mansion in a tony New Jersey suburb. BMWs, Lexuses, and Mercedes-Benzes lined the manicured lawn. Waiters in starched shirts and bow ties passed out vegetarian canapés.

About 20 executives -- heads of midsize outfits selling everything from custom audiovisual systems to personal grooming products -- mingled poolside with their spouses on a late September evening.

## The Crisis and Emancipation of the Modern Corporate Executive: How the Bhagavad Gita reinforces Edward Freeman's Stakeholder Theory

Shreyans Parekh<sup>1</sup>  
University of Pennsylvania

### Abstract

Business leaders are looking towards corporate social responsibility as a critical means to satisfying their stakeholders, while facilitating their firm's long-term sustainability. As part of this holistic trend, more managers are looking towards the *Bhagavad-Gita* for lessons on leadership and character development in place of the classic Sun Tzu's *Art of War*. Companies that currently lack strong CSR initiatives must follow suit in developing socially responsible products and projects due to the tremendous value that such actions can unlock for stakeholders. The *Gita* requests leaders to be the *satvic* frame of reference for ethics and morality that the corporate world has lacked for many years. Important implications of CSR are the cooperation of corporations and NGOs with like-minded social objectives, and the creation of new firms and careers dedicated towards the research and development of socially responsible projects. With the greening effect sweeping across the United States, CSR will be a crucial moving force in the corporate world, and business executives must acknowledge that social value can be an amplifying force for corporate value.

EBR  
21,2

## Enhancement of global business practices: lessons from the Hindu *Bhagavad Gita*

N. Chinna Natesan and Michael J. Keefe

Department of Marketing, McCoy College of Business Administration,  
Texas State University, San Marcos, Texas, USA, and

John R. Darling  
College of Business, The University of Texas-San Antonio,  
San Antonio, Texas, USA

128

Received January 2008  
Revised April 2008  
May 2008  
Accepted June 2008

European Business Review  
Vol. 21 No. 2, 2009  
pp. 128-143

### Abstract

**Purpose** – The basis of global business operations in the twenty-first century is knowledge. The Hindu scriptural reference, the *Bhagavad Gita*, interpreted as "Celestial Song" or "Song of God," is quickly becoming a critical resource in this relatively new paradigm. This paper aims to draw lessons from this.

**Design/methodology/approach** – The *Gita* is a summary of the essence of Hindu teaching and wisdom. It is a philosophical foundation from which a deeper understanding of successful solutions to management leadership issues and business practices are emerging. The paper focuses on an analysis of the primary elements found in the *Gita*.

**Findings** – The *Gita*'s essence of *Yoga, Dharma, Dhyana, Samabhava, Nishkama Karma*, and *Tat-Twam-Asi* provides the keys for influencing contemporary management thought and global business practices. *Yoga* is the gaining of mastery over the body and mind through self-discipline.

# M MICHIGAN Journal of Business

VOLUME 1 JANUARY 2008

### Contents

- About The Journal
- Editor's Note
- The Crisis and Emancipation of the Modern Corporate Executive: How the *Bhagavad Gita* reinforces Edward Freeman's Stakeholder Theory**  
Shreyans Parekh  
University of Pennsylvania
- Drive for Show, Putt for Dough: Rates of Return to Golf Skills, Events Played, and Age on the PGA Tour

**CHIEF EXECUTIVE** | **Eisner** | Serving over 100 public companies | Offices in: Manhattan, New Jersey, Long Island

ChiefExecutive.net | Magazine | Events | Research | Advertising

FEATURED SOLUTION CENTER: Leadership & Strategy | Two CEOs, One Strategy | Lesson from Team Fumbles | Lonely at the Top

The CEO2Gov Summit: Growing Profits, Growing Jobs | June 8, 2010 | Register Now

Articles/Archives | SHARE | Issue Date: Leadership, Posted On: 8/29/2006

Articles by Topic: Leadership / Management, Strategy & Competition, Marketing & Brands, Innovation, Human Capital, Manufacturing / Outsourcing / Supply Chains, CEOs & Technology, Entrepreneurial CEO, Environmental, Governance, Legal, Executive Life

**Uncovering the leadership lessons of the Bhagavad Gita**  
Pujaan Reka  
The Bhagavad Gita is an ancient Eastern philosophical literature. It presents the counsel of Krishna to Arjuna – two prominent leaders of the epic of Mahabharata. Mahabharata is the epic of the feud between two warring clans - the Pandavas and the Kauravas. Before the battle of Kurukshetra, Krishna, who is a friend and the charioteer of Arjuna, drives the chariot to the middle of the battle field, so Arjuna can observe his army and his enemies. Seeing his own kinsmen lined up against to fight him, Arjuna trembles at the thought of killing them. Krishna cajoles Arjuna, "Nothing is higher than a war against evil. A warrior such as you should be aligned with such a war. It is better to begeth than to begeth."

# Business Lessons from the Bhagavad Gita in the Mass Media

CHIEF  
EXECUTIVE | .net

**Eisner**  
Accountants and Advisors

Serving over  
**100** public  
companies

Offices in:

- Manhattan
- New Jersey
- Long Island

eis

[ChiefExecutive.net](#) [Magazine](#) [Events](#) [Research](#) [Advertising](#)

FEATURED  
SOLUTION CENTER:

[Leadership &  
Strategy](#)


[Two CEOs, One Strategy  
Looking for Growth in all the Right Places](#)

[Lessons from Team Fumbles  
What's Next for Innovation](#)

[Lonely at the Top  
Rethinking Man](#)

**The CEO2Gov Summit**  
Growing Profits, Growing Jobs  
June 8, 2010  
**Register Now**

## Articles/Archives

 [SHARE](#) 

 printer friendly format  [email page](#)

Issue Date: Leadership, Posted On: 8/29/2006

## Uncovering the leadership lessons of the Bhagavad Gita

Pujan Roka

The Bhagavad Gita is an ancient Eastern philosophical literature. It presents the counsel of Krishna to Arjuna - two prominent leaders of the epic of Mahabharata. Mahabharata is the epic of the feud between two warring clans - the Pandavas and the Kauravas. Before the battle of Kurukshetra, Krishna, who is a friend and the charioteer of Arjuna, drives the chariot to the middle of the battle field, so Arjuna can observe his army and his enemies. Seeing his own kinsmen lined up against to fight him, Arjuna trembles at the thought of killing them. Krishna cajoles Arjuna, "Nothing is higher than a war against evil. A warrior such as you should be pleased with such a war, as it leads to heaven." Krishna's

- Articles by Topic**
- Leadership / Management
  - Strategy & Competition
  - Marketing & Brands
  - Innovation
  - Human Capital
  - Manufacturing / Outsourcing / Supply Chains
  - CEOs & Technology
  - Entrepreneurial CEO
  - Environmental
  - Governance
  - Legal
  - Executive Life

# Business Lessons from the Bhagavad Gita in the Mass Media

**Rediff India Abroad**

India as it happens

[Rediff India Abroad Home](#) | [All the sections](#)

## Business

Search:

[Markets](#)

[Biz News](#)

[Biz Quiz](#)

[Columns](#)

[Slide Shows](#)

[Commodities](#)

[Interviews](#)

[Message Boards](#)

[Home](#) > [Business](#) > **Special**

### How Bhagavad Gita has charmed US corporates

November 02, 2006

**BusinessWeek** online

#### Newsletters

Sign up today!

#### Mobile Downloads

[Text 67333](#)

#### [Top Emailed Features](#)

- [10 rules for multiplying personal wealth](#)
- [The new tax slabs](#)
- [Buying a home? 6 vital steps to follow](#)

#### [Have you tried this?](#)

Times have changed since Gordon Gekko quoted Sun Tzu in the 1987 movie *Wall Street*. Has the *Bhagavad Gita* replaced *The Art of War* as the hip new ancient Eastern management text?

Signs of worldly success abounded as members of the Young Presidents' Organization met at a mansion

#### Article Tools

-  [Email this article](#)
-  [Top emailed links](#)
-  [Print this article](#)
-  [Contact the editors](#)
-  [Discuss this article](#)



# Business Lessons from the Bhagavad Gita in the Mass Media



■ Home ■ News ■ Travel ■ Money ■ Sports ■ Life ■ Tech ■ V

Money » **Small Business** ■ Ask an Expert ■ Entrepreneurial Tightrope ■ Strategies ■ Franchise

■ GET A QUOTE:  ■ DJIA 11,151.83 ▲ +143.22 ■ NASDAQ 2,498.74 ▲ +3

## Hindu story shows business, spiritual goals can go together

Posted 4/21/2010 12:40 AM | Comments 1 | Recommend 2 | E-mail | Save | Print | Reprints & Permissions | RSS



### Entrepreneurial Tightrope

Gladys Edmunds

By Gladys Edmunds for USA TODAY

Hello Gladys, I have owned a computer consulting company for the past 10 years. Two years ago I started practicing meditation and joined a spiritual group. There is a lot of talk in our group about applying spiritual practices to our business lives. I am running into trouble

with this. I have always taken pride in my leadership ability. However, lately things have gotten out of hand. The other day one of my employees told me that it was not so spiritual to "rake in" large profits from customers and pay low wages. He suggested that any real spiritual practice would result in raising salaries to come near my income. I am very interested in the spiritual life and I want to continue making a good living in my business while doing the right thing with my employees and clients. I searched through the archives of your columns and I was unable to find anything on this topic. How do I balance my spiritual and business life? — V.E.

Let's start with duty and responsibility. There is a wonderful story of applying the spiritual life to our daily existence of duty and responsibility. The story comes to us from the sacred Hindu scripture book, the *Bhagavad-Gita*. It's rather long, so I will paraphrase.

Share

Yahoo! Buzz

Add to Mixx

Facebook

Twitter

More

Subscribe

myYahoo

iGoogle

More

10.09.202

Basically the story says that work is duty. It's about two warrior clans of cousins about to settle a longtime feud on the battlefield. Prince Arjuna, the lead warrior of what we will call the "good guys" lost his will to fight on the morning of arrival at the battlefield. Although he was a trained warrior he had no desire to enter this particular

25

# Enhancement of global business practices: lessons from the Hindu *Bhagavad Gita*

N. Chinna Natesan and Michael J. Keeffe

*Department of Marketing, McCoy College of Business Administration,  
Texas State University, San Marcos, Texas, USA, and*

John R. Darling

*College of Business, The University of Texas-San Antonio,  
San Antonio, Texas, USA*

## Abstract

**Purpose** – The basis of global business operations in the twenty-first century is knowledge. The Hindu scriptural reference, the *Bhagavad Gita*, interpreted as “Celestial Song” or “Song of God,” is quickly becoming a critical resource in this relatively new paradigm. This paper aims to draw lessons from this.

**Design/methodology/approach** – The *Gita* is a summary of the essence of Hindu teaching and wisdom. It is a philosophical foundation from which a deeper understanding of successful solutions to management leadership issues and business practices are emerging. The paper focuses on an analysis of the primary elements found in the *Gita*.

**Findings** – The *Gita*'s essence of *Yoga*, *Dharma*, *Dhyana*, *Samabhava*, *Nishkama Karma*, and *Tat-Twam-Asi* provides the keys for influencing contemporary management thought and global business practices. *Yoga* is the gaining of mastery over the body and mind through self-discipline.

# *Business Lessons from the Bhagavad Gita in the Mass Media*

## M MICHIGAN *Journal of Business*

---

VOLUME 1

JANUARY 2008

---

### Contents

2 **About The Journal**

7 **Editor's Note**

9 **The Crisis and Emancipation of the Modern  
Corporative Executive: How the *Bhagavad Gita*  
reinforces Edward Freeman's Stakeholder Theory**

Shreyans Parekh  
*University of Pennsylvania*

**The Crisis and Emancipation of the Modern Corporate Executive: How the Bhagavad Gita reinforces Edward Freeman's Stakeholder Theory**

Shreyans Parekh<sup>1</sup>  
University of Pennsylvania

**Abstract**

Business leaders are looking towards corporate social responsibility as a critical means to satisfying their stakeholders, while facilitating their firm's long-term sustainability. As part of this holistic trend, more managers are looking towards the Bhagavad-Gita for lessons on leadership and character development in place of the classic Sun Tzu's Art of War.

Companies that currently lack strong CSR initiatives must follow suit in developing socially responsible products and projects due to the tremendous value that such actions can unlock for stakeholders. The Gita requests leaders

*How to boost declining morale, motivation and confidence ... ?*

# Bhagavad Gita

*Spoken between two armies, right before battle,  
in an ethical confusion and  
dilemma!*



*Let's find transformative Managerial Effectiveness (ME) in the BG!*

# YOGAPSYCHOLOGY ON (SELF-)MANAGEMENT AND LEADERSHIP!

- BH. GITA* *3000 – 5000 Y. old*  
*classic of 700 Verses*  
*Conversation of only 45 min.*
- CHAPTER:* 1 SANJA-DARSANA - OBSERVING THE ARMIES AND THE DISTRESS OF ARJUNA
- 2 SANKHYA-YOGA THE PRINCIPLE OF ANALYSIS
- 3 KARMA-YOGA THE PRINCIPLE OF ACTION AND WORK
- PART 1* 4 JIANA-YOGA TRANSCENDENTAL KNOWLEDGE AND GURU
- 5 KARMA-SANNYASA-YOGA THE RENUNCIATION OF ACTION AND THE FRUITS OF WORK
- 6 DHYANA-YOGA MEDITATION, BODY-POSITIONS AND BREATHING-TECHNIQUES
- 
- 7 VIJIANA-YOGA REALISATION OF TRANSCENDENTAL KNOWLEDGE AND DISCRIMINATION
- 8 TARAKA-BRAHMA-YOGA REMEMBERING PARABRAHMA
- PART 2* 9 RAJA-GUHYA-YOGA THE MOST CONFIDENTIAL KING OF KNOWLEDGE
- 10 VIBHUTI-YOGA APPRECIATING THE PURE (SATTVIC) OPULENCE OF THE ABSOLUTE
- 11 VISVARUPA DARSANA-YOGA BEHOLDING THE MANIFOLD UNIVERSAL FORM
- 12 BHAKTI-YOGA PURE DEVOTIONAL SERVICE OF SPIRITUAL ALL EMBRACING LOVE
- 
- 13 PRAKATI-PURUNA-VIBHAGA-YOGA UNDERSTANDING THE DISTINCTION BETWEEN MATERIAL NATURE AND CONCISOUSNESS
- 14 GUNA-TRAYA-VIBHAGA-YOGA UNDERSTANDING THE THREE MODES OF MATERIAL NATURE: SATTVA-, RAJA-, AND TAMA-GUNA
- PART 3* 15 PURUSOTTAMA-YOGA UNDERSTANDING AND ATTAINING THE SUPREME ABSOLUTE CONTROLLER
- 16 DAIVASURA SAMPADA-YOGA UNDERSTANDING THE DISTINCTION BETWEEN THE SATTVIC AND TAMASIC QUALITIES
- 17 SRADDHA-TRAYA-VIBHAGA-YOGA UNDERSTANDING THE DISTINCTION BETWEEN THE THREE TYPES OF PARADIGMS AND CONVICTION
- 18 MOKSA-YOGA OF LIBERATION and the conclusions of previous chapters summed up

# YOGAPSYCHOLOGY ON (SELF-)MANAGEMENT AND LEADERSHIP!

BH. GITA

3000 – 5000 Y. old

CHAPTER: 1 SANJA-DARSANA - OBSERVING THE ARMIES AND THE DISTRESS OF ARJUNA

classic of 700 Verses

2 SANKHYA-YOGA THE PRINCIPLE OF ANALYSIS

Conversation of only 45 min.

3 KARMA-YOGA THE PRINCIPLE OF ACTION AND WORK

PART 1

4 JIANA-YOGA TRANSCENDENTAL KNOWLEDGE AND GURU

5 KARMA-SANNYASA-YOGA THE RENUNCIATION OF ACTION AND THE FRUITS OF WORK

6 DHYANA-YOGA MEDITATION, BODY-POSITIONS AND BREATHING-TECHNIQUES

7 VIJIANA-YOGA REALISATION OF TRANSCENDENTAL KNOWLEDGE AND DISCRIMINATION

8 TARAKA-BRAHMA-YOGA REMEMBERING PARABRAHMA

PART 2

9 RAJA-GUHYA-YOGA THE MOST CONFIDENTIAL KING OF KNOWLEDGE

10 VIBHUTI-YOGA APPRECIATING THE PURE (SATTVIC) OPULENCE OF THE ABSOLUTE

11 VISVARUPA DARSANA-YOGA BEHOLDING THE MANIFOLD UNIVERSAL FORM

12 BHAKTI-YOGA PURE DEVOTIONAL SERVICE OF SPIRITUAL ALL EMBRACING LOVE

13 PRAKATI-PURUNA-VIBHAGA-YOGA UNDERSTANDING THE DISTINCTION BETWEEN MATERIAL NATURE AND CONSCIOUSNESS

14 GUNA-TRAYA-VIBHAGA-YOGA UNDERSTANDING THE **3 MODES OF MATERIAL NATURE: SATTVA-, RAJA-, AND TAMA-GUNA**

PART 3 15 PURUSOTTAMA-YOGA UNDERSTANDING AND ATTAINING THE SUPREME ABSOLUTE CONTROLLER

16 DAIVASURA SAMPADA-YOGA UNDERSTANDING THE **DISTINCTION BETWEEN THE SATTVIC AND TAMASIC QUALITIES**

17 SRADDHA-TRAYA-VIBHAGA-YOGA UNDERSTANDING THE DISTINCTION BETWEEN THE THREE TYPES OF PARADIGMS AND CONVICTION

18 MOKSA-YOGA OF LIBERATION and the conclusions of previous chapters summed up

# What is the “hack“ of the limitations of our dual mind?



***Yogapsychologie.ch: Let's see through the problems, situations & people.  
How it really works in the "Trinity of the 3 Gunas in Bhagavad Gita"***



# 3 Gunas: Yoga Psychology in Bhagavad Gita

In der zeitweiligen Welt sind diese drei "Gunas" (wörtlich: Stricke, wie die Schnüre bei einer ferngesteuerten Marionette oder die Planeten in der asturvedischen Astrologie) wie die Winde, die auf uns wie auf ein Segelschiff einwirken dann können wir uns ganz klar in Richtung Sattva orientieren, wie ein Segelschiff, das manchmal mit dem günstigen Wind segelt und manchmal gegen den ungünstigen Wind aufkreuzt. Es ist vielleicht am Anfang gar nicht so einfach, sich an die genaue Bedeutung der *Gunas* heranzutasten, da sich Sanskritwörter oft nur schlecht übersetzen lassen, weil wir in unseren Sprachen keine gleichwertigen Wörter dafür haben.

**Entstehen, Bestehen und Vergehen / Erschaffen Erhalten und Zerstören / Liebe, Lust und Hass:** Wir spüren es ganz deutlich: Hier wird die *Information* zur *Transformation*. Die drei *Gunas* sind in unserem Kulturkreis fast unbekannt philosophische Kategorien, aber dennoch so fundamental wichtige *Überbegriffe*, dass wir eine ganze Reihe von Übersetzungsmöglichkeiten und Bedeutungen haben, die alle miteinander in Verbindung stehen:

- **Raja-Guna = Erschaffende Leidenschaft:** Erschaffen, Rastlosigkeit, unlimitierte Wünsche, Stolz, Ungeduld, Kontrollsucht, Arroganz, Ausbeutung, ausbeuterische Lust, Gier, Neid, Hochmut, Triebhaftigkeit, Unzufriedenheit (selbst bei Gewinn), materielle Gebete (wie im Song: „Lieber Gott, bitte gib mir, einen Mercedes Benz“), Überheblichkeit, Aggressivität, Eitelkeit, Selbstverherrlichung, grosse Anstrengung für das Anschaffen von Statussymbolen: Macht und Geld, Ferraris, Ferienhäuser, Luxusgüter, Jet-Set, usw. ... *Raja-Guna* ist eine temporäre, illusionäre Bedeckung der Seele, die, wenn sie reguliert und positiv eingesetzt ist, sich zu *Sattva* erhebt und, wenn sie unreguliert und triebhaft ist, sich zur destruktiven *Tama* erniedrigt. (Der Knopf, mit dem man sich auf die anderen beiden *Gedankensender* einstellt, S. 65)

- **Sattva-Guna = Erhaltende Weisheit und Tugend:** Bestehen, Erhalten, Gesundheit, Wahrheit, Reinheit, Liebe, Licht, Schönheit, Weisheit, Wissen, Geduld, Sinnesbeherrschung, Achtsamkeit, Pflichterfüllung, Wohltätigkeit, altruistisches Handeln, Toleranz, Wahrheitsliebe, Ästhetik, Heiterkeit, positives Denken und unabhängige Lebensfreude, Unterscheidungsvermögen, Geisteskontrolle, Ausgeglichenheit, Sinneskontrolle, Toleranz, Wahrheitsliebe, Vergebung, Umsicht, Zufriedenheit auch unter widrigen Umständen, Grosszügigkeit, Selbstbeherrschung, Vertrauen, Verantwortungsgefühl, Unkompliziertheit, Anspruchslosigkeit, Meditation, Kontemplation, Selbsterkenntnis, Selbstverwirklichung, usw. ... *Sattva* stammt von der Wortwurzel *Sat* = Ewiges Sein. *Sattva* ist die Charakteristik Gottes und das Holz aus dem wir, die spirituellen Seelen geschnitten sind ... (Der positive *Gedankensender*, mehr auf Seite 64)

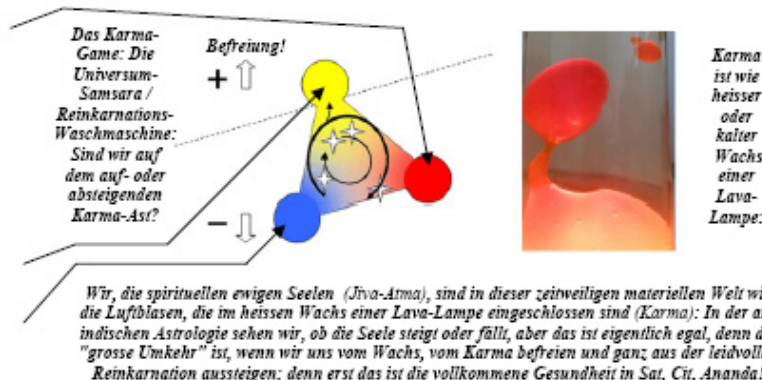
- **Tama-Guna = Zerstörerische Unwissenheit:** Zerstörung, Krankheit, Zorn, Leid, Blindheit, Dummheit, Undankbarkeit, Achtlosigkeit, Bösartigkeit, Betrug, Heuchelei, Korruption, Faulheit, Neid, Unreinheit, Berauschung, Verrücktheit, Dunkelheit, Beleidigung, Irreführung, Selbstmitleid, Gejammer, Schwerkraft, Wahnsinn, Betrübnis, Beschwerlichkeit, Trägheit, Furchtsamkeit und Apathie, Zerstörung von sich selber mit Drogen und Alkohol, Zerstörung der Umwelt durch Umweltverschmutzung und Zerstörung anderer durch Gewalt, Hass, Krieg, Folter, Terrorismus, Pelztragen, Fleischgenuss, usw. ... *Tama-Guna* ist zwar ebenfalls nur eine temporäre, erniedrigende Bedeckung der ewig sattvischen Seele, aber kann für viele Leben zum in tierische Lebensformen führen, wo sie (zu ihrem Schutz) kein Karma mehr anhäuft, sondern nur noch abträgt. (Die niederen Lebensformen sind der Spielrand: *Die Rote Karte* :-).

*Sattva* steht über *Raja-Guna* und *Raja-Guna* über *Tama-Guna*; genauso wie selbstlose Liebe über der Lust steht und die Lust über dem Hass. Die New-Age Esoteriker sprechen immer so billig vom Einssein mit Gott. Aber was bedeutet es qualitativ Einssein mit Gott? Es bedeutet 100% auf der Ebene von *Sattva* zu sein! Somit ist es nun wichtig zu verstehen, dass sich eine Gesellschaft für ihre Entwicklung in Richtung *Sattva* orientieren muss. Wenn der Pfad der Erhebung, der *Sattva* aber nicht beschränkt wird, dann zeigt uns diese Matrix der Ethik z.B., dass die sich ausbreitende Umweltzerstörung nur 2 Grundursachen hat: 1. *Raja-Guna*, ausbeuterische Leidenschaft, und 2. *Tama-Guna*, zerstörerische Unwissenheit. Daraus lassen sich nun folgende psychologische Mängel ableiten: Sowohl die intellektuelle Korruption *Raja* und die falsche Identifikation *Tama*, die falsches Denken und korrupte Handlungen wider besseres Wissen nach sich ziehen.

Das positive Gegenstück, das die beiden materiellen, zeitweiligen Pole auflösen und heilen kann ist der *Sattva-Heilström*; bedingungslose Liebe, Tugend, Wahrheit, Weisheit, Reinheit und Ästhetik. Das Reinigen unserer Tugend führt allmählich zu *Visuddha-Sattva*, der reinen, unvermischten *Nitya-Sattva* und hier wandelt sich unsere vernünftige, selbstische Liebe vollständig zur spirituellen und allumfassenden Liebe (Altgriechisch: *Agape*). Unser soziales Ziel ist das Verbreiten des *Heilströms*, der Kraft, die uns zur Erweiterung des karmischen Freiheits-, Erkenntnis- und Liebesradius führt und allmählich ganz zu der Befreiung aus dem uralten Kreislauf von Jugend, Alter, Krankheit, Geburt und Tod.

Das Reinigen unseres Guna-Gemisches, also der *Sattva-Guna* von der zerstörerischen Unwissenheit und ausbeuterischen Leidenschaft ist die Definition der ethischen Evolution und somit unsere Aufgabe für die ganze menschlichen Gesellschaft.

Diese natürliche, universelle und zeitlose Skala der Ethik ist weder vom Menschen gemacht, noch kann er an ihr rütteln: Sie ist von göttlichem Ursprung und der Mensch kann sie nicht manipulieren oder verbiegen. Wenn man aber denkt, dass Ethik nur etwas Relatives sei und dass jeder Mensch für sich selber entscheiden kann, was das "Gute" ist, dann verändert sich Ethik immer mehr ins negative Egoistische und die moralischen Werte werden an allen Fronten fallen gelassen; sei es in der Politik, in den Chefetagen der Wirtschaft, im Konsumverhalten der Menschen, im Umgang mit der Umwelt und ganz allgemein im zwischenmenschlichen Zusammenleben. Die Ethik in der Gesellschaft gleicht dann mehr und mehr einer Pflanze, die verwelkt und vermodert, weil sie von ihrer Wurzel abgeschnitten wurde.



Die ethische Orientierung und Wissen über die natürliche ethische Skala der drei *Gunas* und ihr Zusammenspiel mit Karma und Reinkarnation gehört in die Grundausbildung des Menschen und somit auch in unser Schulsystem! Ohne die Wirkungsweise der drei *Gunas* zu kennen, werden die Menschen in ihrer Orientierungslosigkeit weiterhin herumtappen und das Glück am falschen Ort suchen.

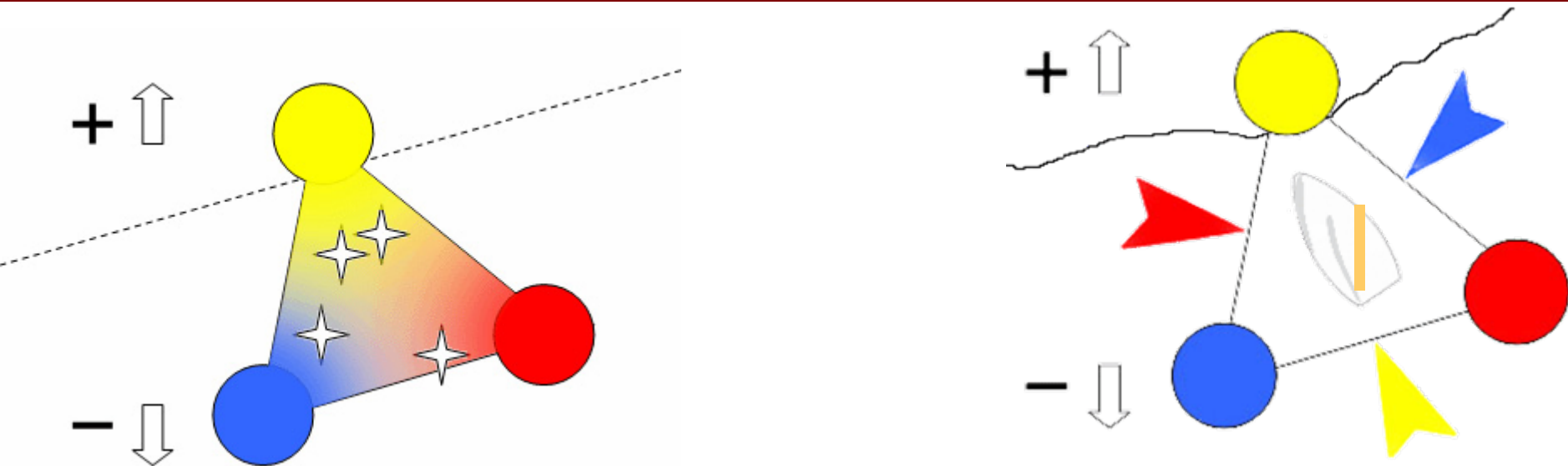
Sei es durch die Ausbeutung von Menschen in Fabriken und auf Plantagen, von Tieren in Tierfabriken, oder sei es durch die Ausbeutung der Pflanzen in den Regenwäldern, des Wassers, der Luft oder der Erde mit ihren Rohstoffen; alles wird zerstört durch Gedankenlosigkeit und durch die falsche Orientierung auf der ethischen Skala der drei *Gunas*.

Mit unserem tamasischen und rajasischen Konsumverhalten unterstützen wir diese Ausbeutung und erschaffen uns auch ein entsprechendes Karma, denn jeder, der für all dieses Unrecht gegenüber den Mitmenschen und Mitlebewesen aus Gedankenlosigkeit, Bequemlichkeit oder Profitgier eine Nachfrage des Leidens erzeugt, macht sich selber eines karmischen Unrechts schuldig, das mit Leid wieder abgetragen werden muss. Um sich davor zu schützen, müssen wir uns mit dem *Tattva* des *sattvischen Ahimsa*; der Gewaltlosigkeit befassen (besser und genauer gesagt: Mit dem Vermeiden von unnötiger Gewalt).

Sattvische d.h. gewaltlosere Lebensweise ist übrigens auch eine achtsame, vegetarische oder sogar vegane Lebensweise. Wenn wir Acht geben, dass wir bei unserem Konsum keine unnötige Gewalt verursachen und uns detailliert die ganze Entstehungsgeschichte von den Produkten vergegenwärtigen, dann wird auch der Vegetarismus ein ganz natürlicher aber wichtiger Schritt in unserer ethischen Evolution: Wissenschaftlich gesehen is(s)t der Fleisch(fr)esser ist viel näher beim Kannibalen, als beim Veganer/Vegetarier:

„Vegetarismus(s) ist ganz natürlich; denn wenn man ein kleines Kind mit einem Apfel und einem Hasen in ein Zimmer sperrt, dann isst es den Apfel und spielt mit dem Hasen, und nicht umgekehrt!“

# 3 Gunas: Yoga Psychology in Bhagavad Gita

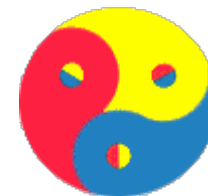
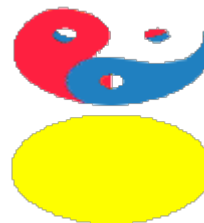


You / we are golden!

*Hack No 4:*



versus



1 <<< 2 >>> 3

# Five main topics of Bhagavad Gita

How do we overcome the material duality?

- Attractive - Repulsive,
- Pleasure - Suffering,
- Profit - Loss,
- Life - Death,
- White - Black,
- Good - Bad,
- Evil, ...

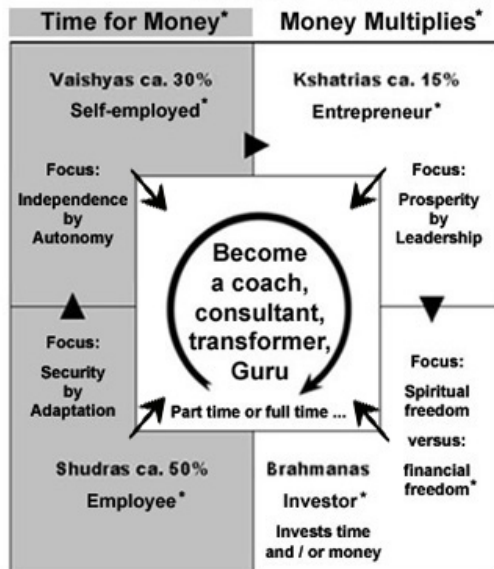


- **Super-consciousness:**  
Higher (sattvic) inspiration

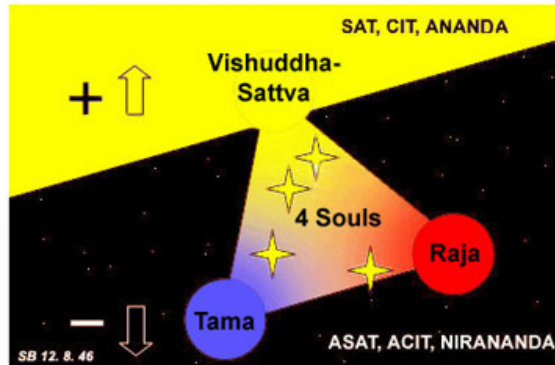


- **Consciousness:**  
Censorship agency
- **Subconsciousness:**  
Values, education, habits, fears, limitations, Karma ...  
Here is our construction site!

**Action = Reaction:**



Sat = Eternal Being, Cit = knowledge, Ananda = joy



Sattva purifies body, mind and soul!

With the Yoga Psychology of the three Gunas:

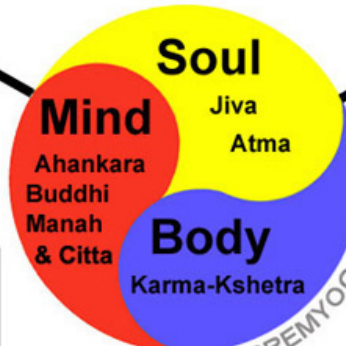
- Emergence & Creating (red)
- Existence & Preserving (yellow)
- Decay & Destroying (blue)
- + ca. 20 Synonyms each



The secret of cell divisions:

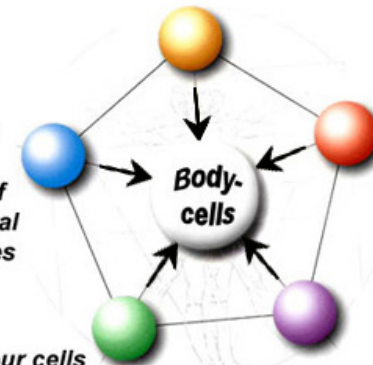
How can we stop our aging process, reverse it, or how can we slow it down?

Sattva: ↓ = **Adopt a spiritual (sattvic) lifestyle!**



©: PREMYOGA.ORG

- Avoid free radicals from stress, anger, fear, (as in meat & none-vegetarian foodproducts), and from alcohol, tobacco & drugs



- Nourish your cells with a synergy of natural vital substances
- Protect your cells with anti-oxidants against free radicals

. Feed your cells with the increase of blood circulation

- Purify your cells with colon cleansing

The Result:  
**Four Varnas in the Bhagavad Gita versus:**  
\* Cash flow quadrangle of Robert Kiyosaki

# 3 Gunas: Yoga Psychology in Bhagavad Gita

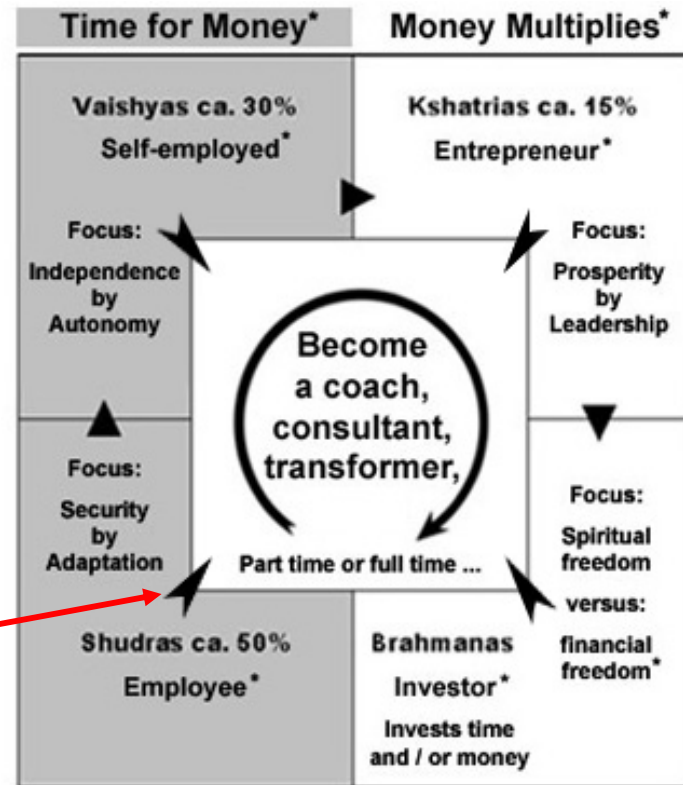
**Solution:** "Catur-varnyam  
maya sristam guna-karma  
vibhagashah" (BG 4.13)

"According (vibhagashah) to the three psychological factors (gunas) and the capabilities or work (karma) associated with them, the four divisions (catur-varnas) of human society are created (maya sristam)."

**Conclusion:** No birth-right!  
We do what we do best!

**We all can be transformers and up-lifters & influencers By our Sattva-Energy! This Is real and the best of all leadership!**

**Merchants & Farmers    Leaders & Police**



The Result:  
**Four Varnas in the Bhagavad Gita**

versus:  
\* Cash flow quadrangle of Robert Kiyosaki

**Workers & Entertainers    Teachers & Science**

# 3 Gunas: Yoga Psychology in Bhagavad Gita

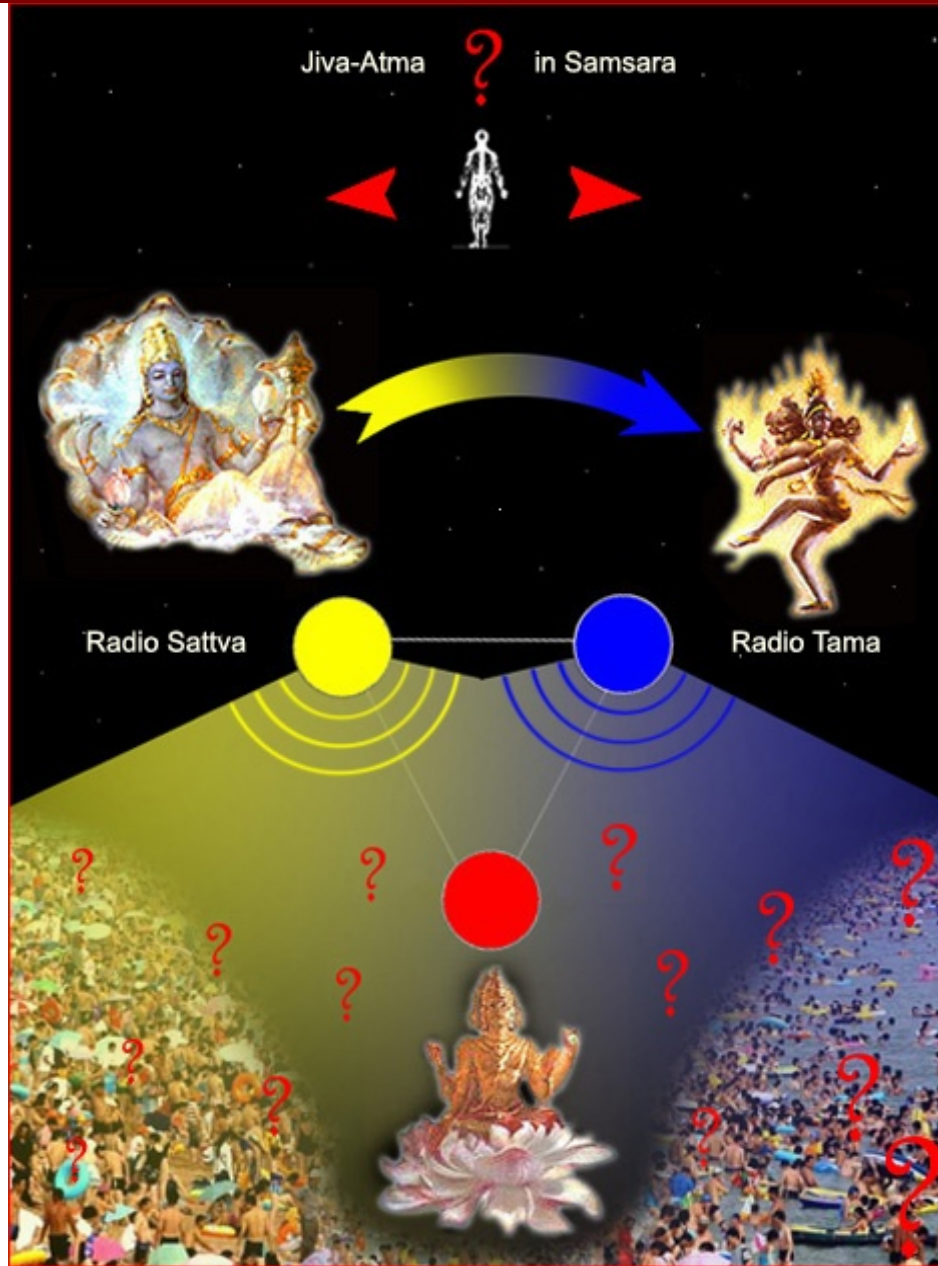
*Rotation of the Guna-triangle to our current perspective of our mind:*

**We all are like walking antennas!  
We can receive and send different energies:**

- either positive uplifting energies,
- or negative, depressing and destructive energies.

**How we have “tuned in” means: From where have we received thoughts ...**

10.09.2022



37

# 3 Gunas: Yoga Psychology in Bhagavad Gita

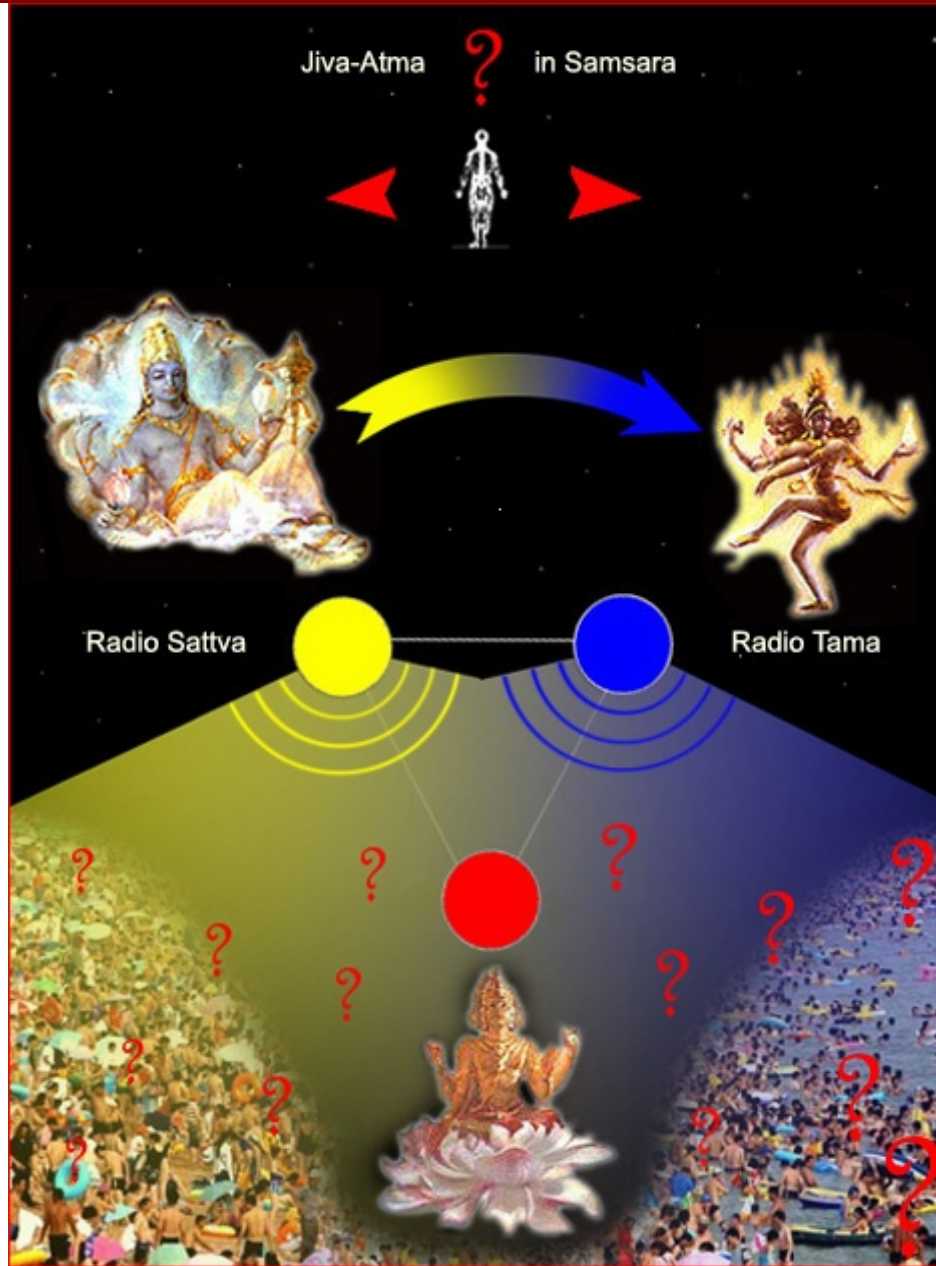
*Rotation of the Guna-triangle to our current perspective of our mind:*

**We all are like walking antennas! We can receive and send different energies:**

- either positive uplifting energies,
- or negative, depressing and destructive energies.

**How we have “tuned in” means: From where have we received thoughts ...**

10.09.2022



**If we tune into the positive channel (Radio Sattva), then we become “healthy, wise and wise”, rock steady, solid, balanced, creative, intuitive and happy.**

# 3 Gunas: Yoga Psychology in Bhagavad Gita

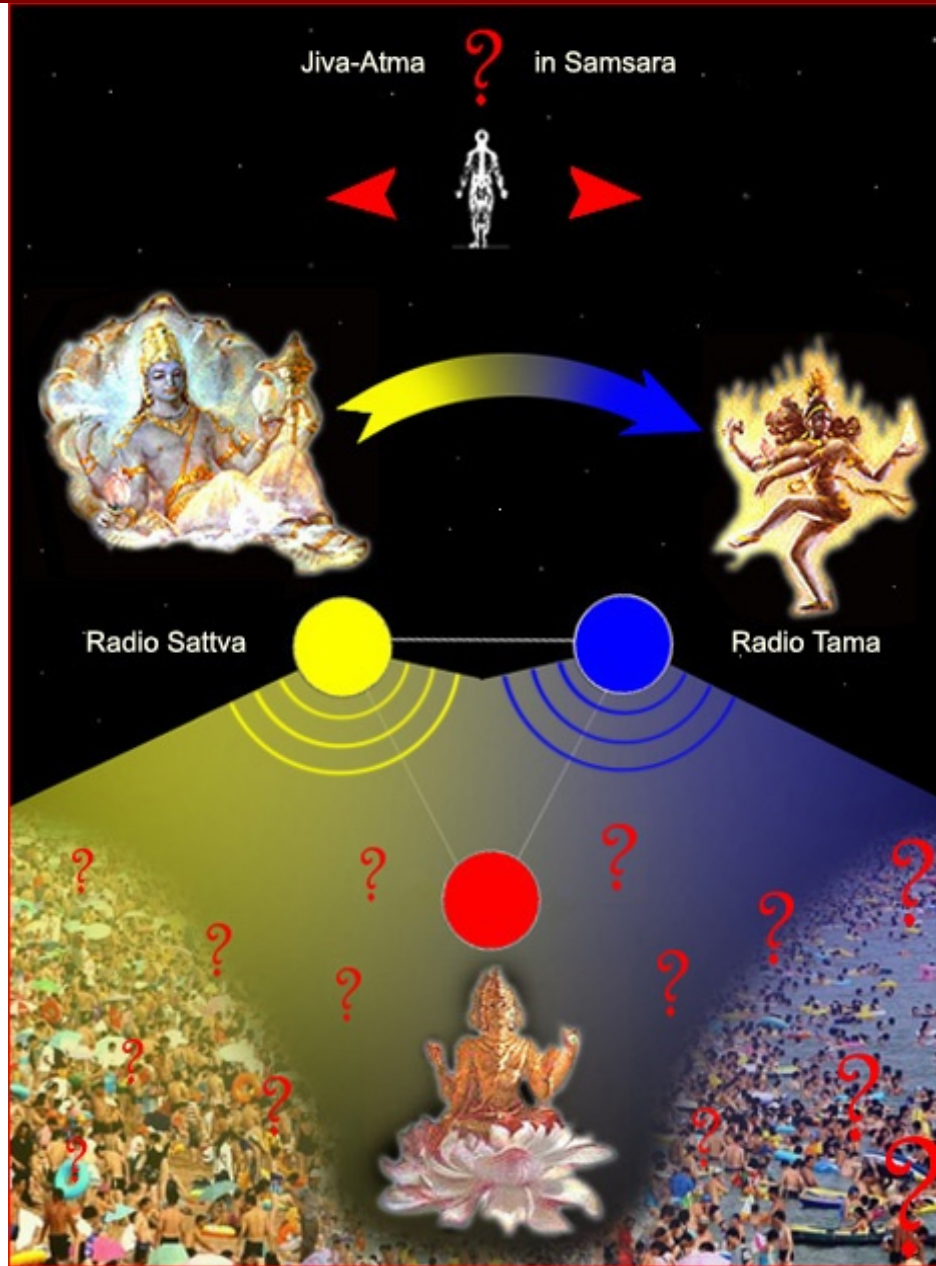
*Rotation of the Guna-triangle to our current perspective of our mind:*

**We all are like walking antennas! We can receive and send different energies:**

- either positive uplifting energies,
- or negative, depressing and destructive energies.

**How we have “tuned in” means: From where have we received thoughts ...**

10.09.2022



**If we tune into the positive channel (Radio Sattva), then we become “healthy, wise and wise”, rock steady, solid, balanced, creative, intuitive and happy.**

**If we tune in to the negative channel (Radio Tama), then we become dull, depressed, moody or even diseased and burnt out!**

*Are we on the right channel? Check thoughts and feelings: Creativity happiness and love are the test! And miracles happens:*

# Different Perspectives: Sun Tzu vs. Bhagavad Gita

*The wisdom of the BG contains many leadership lessons that are similar to contemporary leadership theories:*

- *Character is at the core of effective leadership.*
- *Confidence: Leaders should embrace formidable challenges*
- *Effective leaders do not lead by fear or anger.*
- *Leaders should be resilient in their actions and should not be weakened by pain and pleasure.*
- *Leaders achieve lasting power and glory by exercising compassion and doing selfless service – (they go the extra mile.*
- *Selfish desires and animosity obscure the purpose of leadership. Leaders need to be aware of the self and the surroundings.*





# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 1 (5)

*Sattva leads to Managerial Effectiveness (ME)*

**5C's for successful business management:**

*capability,*

*capital,*

*connections,*

*communication **and***

*commitment.*

**Leadership has been described as “commitment to purpose, accompanied by the determination to carry it out.” (The Flow)**



# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 1 (5)

*Sattva leads to Managerial Effectiveness (ME)*

**Leadership is an interdisciplinary field with contributions from various fields such as**

*psychology,*

*social psychology,*

*sociology,*

*anthropology,*

*political science,*

*economics and finance.*



# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 1 (5)

*Sattva leads to Managerial Effectiveness (ME)*

**Henry Minzberg (1973), in his book the Nature of Managerial Work, provided roles of Leaders which can be divided into**



*interpersonal roles,*

*informational roles*

**and**

*decisional roles.*

**In order to play these roles effectively, managers need some sets of skills;**

*technical skills, human skills and conceptual skills.*

# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 1 (5)

*Sattva leads to Managerial Effectiveness (ME)*



**To boil it down:**

*Competence,*

*experience,*

*responsibility*

**are essential,**

**but**

***responsibility is at the core.***

# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 2 (5)

*Sattva leads to Mind Management & ME*

**Organizations and administrations should focus on creating managers and organizational members who are**

*wise,*

*strong,*

*healthy*

**and**

*mentally stable.*



## How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 2 (5)

*Sattva leads to Mind Management & ME*

**An untrained mind is very weak and unstable; as a result even a small obstacle coming in its way may make it lose the initiative.**



**Krishna mentioned in the BG that for one who has conquered the mind, the mind is the best of friends, but for one who has failed to control the mind, the mind will be the greatest enemy. (BG 6.6)**

**Krishna desired that Arjuna could cast off his weakness of heart in performing his duties. The mind of the manager must be firm in driving the human resources towards vision and mission.**

# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 2 (5)

*Sattva leads to Mind Management & ME*

**Effective leaders do not lead by fear or anger:**



**Krishna described in BG that from anger, complete delusion arises, and from delusion bewilderment and loss of memory.**

**When memory is bewildered, intelligence will be lost, and when intelligence is lost one falls down. (BG 2.63)**

# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 3 (5)

## *Bhagavad Gita and ME*

***The success and failure of any organization can be attributed to leadership since:***



***The managers (leaders) in the context of organizations need to set example for their followers because whatever the leader does, the followers will follow,***

***and whatever standards or examples the leaders set, people in general will follow. (BG 3.21)***



# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 3 (5)

## *Bhagavad Gita and ME*

**Krishna instructed Arjuna to perform his work (duty or dharma) for the sake of educating the people in general.**



*He further stressed that duty needs to be done without attachment:*

**And those who do their duty without attachment will attain the supreme goal. (BG 3.19)**

**Perform your duty equipoised, O Arjuna, abandoning all attachment to success or failure. Such equanimity is called yoga. (BG 2.48)**

# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 3 (5)

## *Bhagavad Gita and ME*

**Krishna instructed Arjuna to perform his work (duty or dharma) for the sake of educating the people in general.**



*He further stressed that duty needs to be done without attachment:*

**And those who do their duty without attachment will attain the supreme goal. (BG 3.19)**

**Perform your duty equipoised, O Arjuna, abandoning all attachment to success or failure. Such equanimity is called yoga. (BG 2.48)**

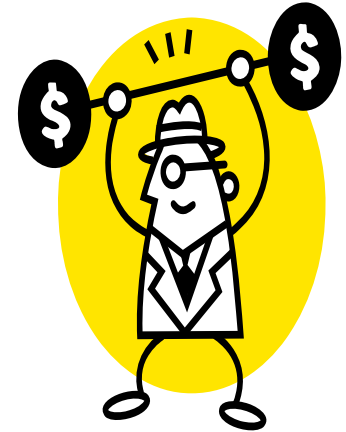
*Paradox: How is that possible to act without attachment?*

# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 4(5)

*Bhagavad Gita and ME*

*Answer:*

*Don't be attached to fruitive results!  
Be attached to your performance!  
Perform as well as you can!*



*In A.C. Bhaktivedantas translation of BG 18.23 we find;*

***“That action which is regulated and which is performed without attachment, without love or hatred, and without desire for fruitive results is said to be in the mode of goodness.”***

*Narayan Maharajas translation goes deeper in BG 18.23;*

***“The obligatory duty (nitya-karma) which a person performs without fruitive desires and attachment, and which is free from any personal attraction or aversion, is called sattvika.”***

# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 4(5)

*Bhagavad Gita and ME*

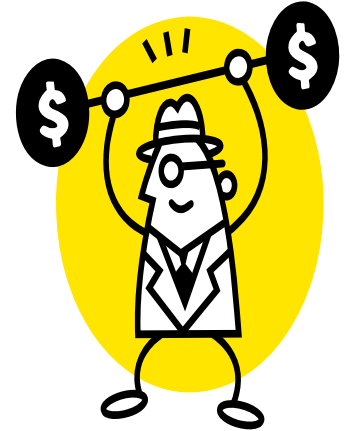
*Answer:*

*Don't be attached to fruitive results!*

*Be attached to your performance!*

*Preform as well as you can!*

**One who performs his duty without association with the lower modes of material nature, without false ego, with great determination and enthusiasm, and without wavering in success or failure is said to be a worker in the mode of goodness. (BG 18.26)**



# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 4(5)

*Bhagavad Gita and ME*

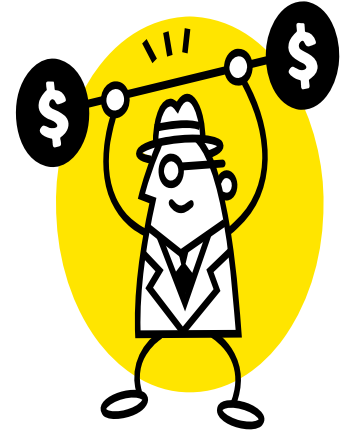
*Answer:*

*Don't be attached to fruitive results!*

*Be attached to your performance!*

*Preform as well as you can!*

**O son of Pritha, that determination which is unbreakable, which is sustained with steadfastness by yoga practice, and which thus controls the activities of the mind, life and senses is determination in the mode of goodness. (BG 18.33)**



# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 4(5)

*Bhagavad Gita and ME*

*Answer:*

*Don't be attached to fruitive results!*

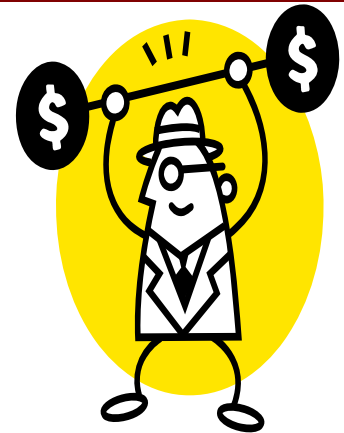
*Be attached to your performance!*

*Perform as well as you can!*

**You have a right to perform your prescribed duty, but you are not entitled to the fruits of action. Never consider yourself the cause of the results of your activities, and never be attached to not doing your duty. (BG 2.47)**

**Those who are on this path are resolute in purpose, and their aim is *one*. The intelligence of those who are irresolute is many-branched. (BG 2.41)**

**... and this *one* is *Sattva*; the Sat Cit Ananda healing current**



# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 5(5)

*Bhagavad Gita and ME+*

**The BG not only to boost Arjuna's declining morale, Motivation and confidence ...**

**but to solve his intrapersonal conflict, which was to fight or not to fight the war at Kurukshetra.**

**Bhagavad Gita gives not only the art of self-management, conflict management, stress & anger management, transformational leadership, motivation, goal setting and many others aspects of management to Arjuna (and to all of us), ...**

**... but also spiritual enlightenment which can be used as a inner guide to increase our managerial effectiveness:**

*Sat Cit Ananda*



# How to get Managerial Effectiveness (ME) from the BG? 5(5)

*Bhagavad Gita and ME+*

**Unlike the Western approach to managerial effectiveness, which focuses on exploring the external world of matter and energy, the Bhagavad Gita recommends a ME approach, which focuses on exploring the inner world of the self.**



*Question: What is in us?*

**Sat Cit Ananda:** „Aham Brahmasmi Sat Cit Ananda Vighraha!“

*„For God has not given us the spririt of fear; but of power, and of love, and of a sound mind.“ (2 Thimoty 1)*

**If we don't meditate and tune in we don't find our Ananda in us and ...**

**“If you don't find happiness in you  
you will never find happiness outside of you!”**



# What is the self? The Bhagavad Gita's success strategy Ananda!

***As the embodied soul continuously passes, in this body, from boyhood to youth to old age, the soul similarly passes into another body at death. A sober person is not bewildered by such a change. (2.13)***

***That which pervades the entire body you should know to be indestructible. No one is able to destroy that imperishable soul (Jiva). (BG 2.17)***

***As a person puts on new garments, giving up old ones, the soul similarly accepts new material bodies, giving up the old and useless ones. (BG 2.22)***

***One who has taken his birth is sure to die, and after death one is sure to take birth again. Therefore, in the unavoidable discharge of your duty, you should not lament. (BG 2.27)***

***O descendant of Bharata, the soul who dwells in the body can never be slain. Therefore you need not grieve for any living being. (BG 2.30)***

***Conclusion: This world is like a computer game: You don't die – you keep playing better and better. Every crisis is an opportunity! (to throw Sattva on it, or better: We soak daily in a Ananda-Sattva-Bath ®)***

# 3 Gunas: Yoga Psychology in Bhagavad Gita

## >>> 3

### *Conclusions:*

*A leader in Sattva is a happy charismatic, powerful leader.*

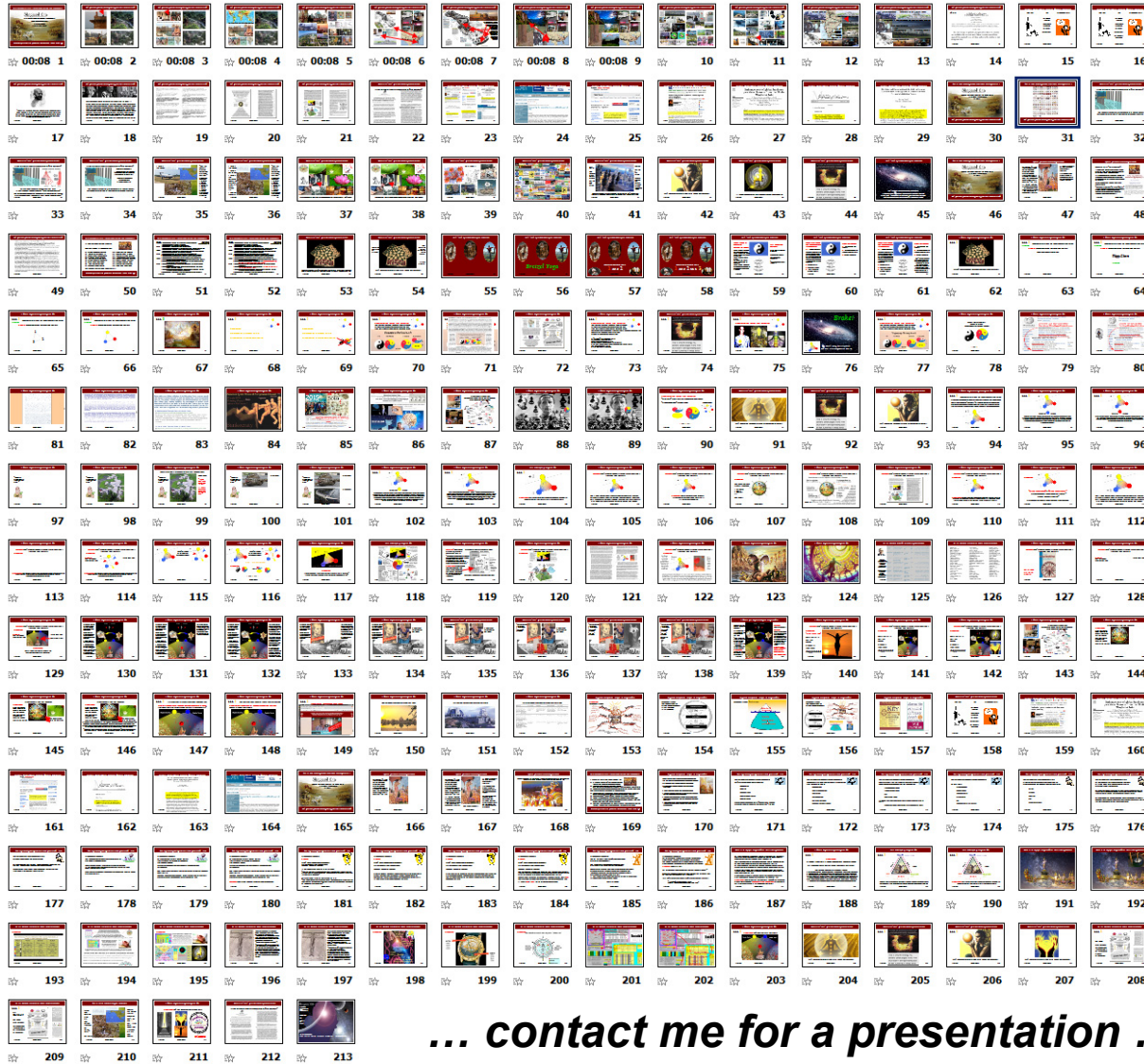
***His subordinates love him and happily do sacrifice a lot for him.***

*The shining qualities of a leader in Sattva:*

- ***empowered*** ● ***visible*** ● ***committed to serve***, ● ***encouraging***, ● ***has a sense of urgency***
- ***extreme flexibility*** ● ***incredibly adaptive*** ● ***communicative at all levels*** ● ***enthusiastic***
- ***expanding horizons*** ● ***avid reader*** ● ***has high communication standards*** ● ***emphatic***
- ***maximises time*** ● ***visionary*** ● ***secure*** ● ***holds up under pressure*** ● ***has self-discipline***
- ***steady in moods*** ● ***exemplary*** ● ***is a good teacher*** ● ***uses discipline wisely*** ● ***treats every one with equal respect*** ● ***trustworthy*** ● ***trusting*** ● ***is opportunistic*** ● ***committed***
- ***preserving*** ● ***has a spiritual foundation*** Source: *The Key to Great Leadership, Peter Burwash*

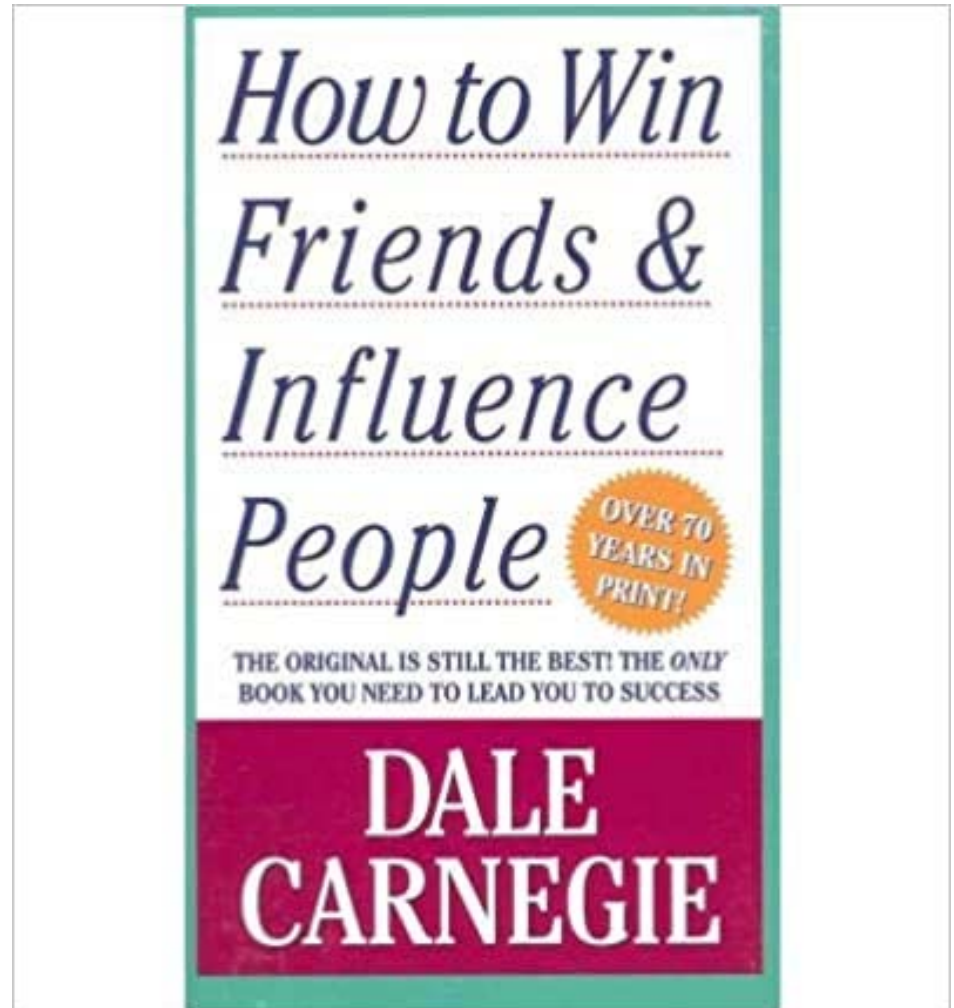
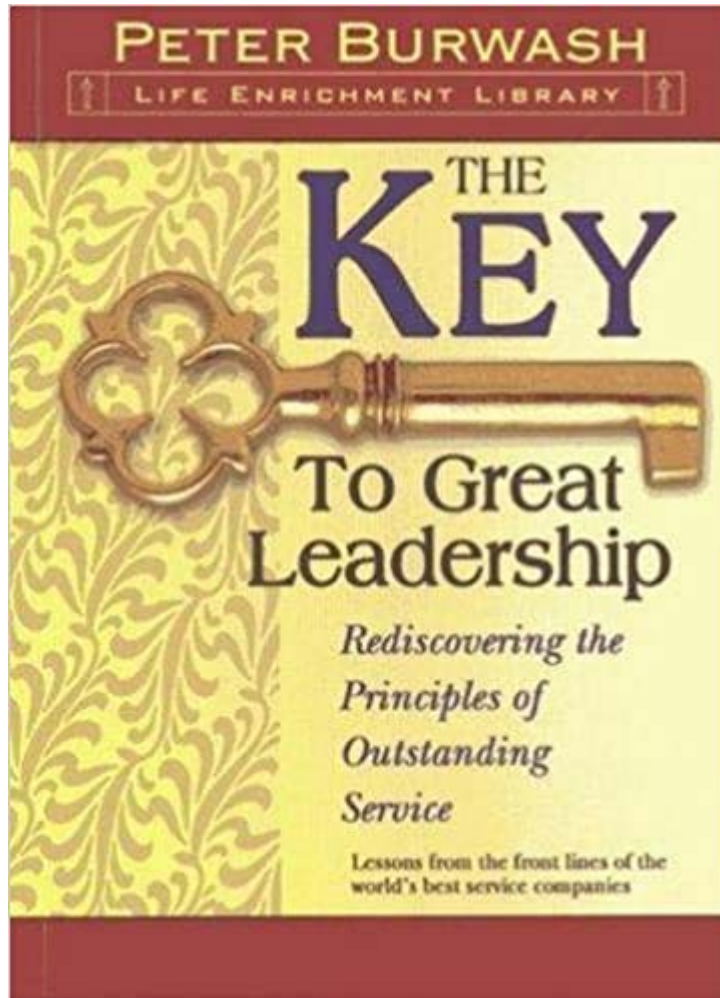
# How to boost declining morale, motivation and confidence ... ?

Lot's  
of  
more  
slides  
to  
be  
seen  
...



... contact me for a presentation ...

# Different Perspectives: Sun Tzu vs. Bhagavad Gita



# Bhagavad Gita

**ON (SELF-)  
MANAGEMENT  
AND  
LEADERSHIP**

**COMPILED**

**BY**

**CHRIS  
K.  
FRÜH**

**AT YOUR SERVICE!**

**++41 (0)79 954 80 77 (sms) [GuNa.ch](http://GuNa.ch)  
[MindForce.ch](http://MindForce.ch) / [YogaPsychologie.ch](http://YogaPsychologie.ch)**